

農産品

お肉

パン

お米

一部
加工品スポット
予約品WEEKLY by AINOU
ウイークリーNo
1122019年11月
第2週おいしい野菜と喜びを届ける大阪あいのう商品カタログ
一冊まるごと 有機野菜と特別栽培/無添加・無保存料のこだわりの加工品

火曜 水曜 木曜 金曜

お届け日 11/12 13 14 15

スポット予約品
お届け日 11/19 20 21 22注文書
提出日 11/5 6 7 8予約米 113号(11/19~11/22お届け)
お届け週 121号(12/3~12/6お届け)

SALE

シャキシャキ、もちもち

もちレンコン
セール価格でご案内
ぜひ、お試しください。これからの季節、鍋料理などで
大活躍の「キクナ」もっ
ち
レン
コンレンコン栽培は
二十年以上のキャリア坂本親子の標高およそ500mの山間地で育てているため昼夜の寒暖差が大
きく、レンコンは引き締まってシャキシャキの食感がくせになり
ます。熊本のきれいな水の中で栽培期間中は農薬、化学肥料を一切
使用していないので皮もそのままで料理に使えます。

もっちレンコン

10 約500g 519円⇒491円
(税込560円⇒530円)6071 約1kg 907円⇒861円
(税込980円⇒930円)

ムム 提 もっちの畑(熊本県)

※鉄分が多い畑なので表面が赤っぽくなる事があります。

栄養価の高い緑黄色野菜。
生でもおひたしでもいただけますが、
豚肉やベーコン、ごまなど、油脂分があり
香りが強いものと相性が比較的良好
ようです。

28 キクナ

1束約150g

250円
(税込270円)※ 出始めは入
荷不安定につ
き、サラダ菊菜
になる可能性
があります。













































































































































































































































今週のお野菜・果物

【欠品と代替について】悪天候や育成状況により、ご注文頂いた農産物の入荷がない場合がございます。その際、掲載内容と異なる産地または生産者の農産物を代替品としてお届けするか、止むを得ず欠品とさせていただきます。

＜栽培方法の表示について＞※大阪愛農食品は化学肥料は基本的に使用せず栽培しています（使用する場合は必ず記載させていただきます）

- 有機栽培農産物、転換期間中有機農産物です。
- 有機JAS認証マークを付けてお届けします。
- 有機農産物、転換期間中有機農産物として入荷しますが、有機JAS認証マーク無しでお届け。
- 有機JAS基準相当の栽培もしくは自然農法
- ※有機JAS認証はうけていません。
- 農薬削減・化学肥料不使用栽培
- ※削減対象農薬の地域慣行に対する削減割合を表示しています。

＜生産者の表示について＞

- 愛 地元(大阪・和歌山・京都地域)および他地域の愛農の生産者で、作付け計画も会議を開いて決定しています。地元の生産者は生産者自身が運ぶかまたはセンターのトラックで引き取りに行っています。
- 提 提携の生産者団体で、上記の生産者で不足する有機農産物などを供給してもらっています。

掲載価格はすべて消費税込み価格です

みかんのおいしい季節がやってきました

みかん



食べ応えあいの大玉みかん

みかん(2L)

2 約1.5kg 625円 (税込675円)

- 愛 池田文雄(大阪府)
- 愛 西川満重(和歌山県)
- 愛 西井一雄(和歌山県)
- 愛 関本農園(和歌山県)



ひと口サイズでちょうどいい

みかん(2S)

6026 約1kg 417円 (税込450円)

- 愛 池田文雄(大阪府)
- 愛 西川満重(和歌山県)
- 愛 西井一雄(和歌山県)
- 愛 関本農園(和歌山県)

消費量の減少、価格の下落などにより、みかん農家が転業したり作物転換(転作)したりするなど、日本全体の生産量は減少傾向にあります。中でも病害虫対策に化学農薬を使うことのできない有機栽培みかんは、貴重な存在になっています。



みかん

※入荷不安定

6033 約800g 454円 (税込490円)
3 約1.5kg 722円 (税込780円)

4 5kg箱 2083円 (税込2250円)
6040 10kg箱 3935円 (税込4250円)

※到着しましたら箱の底面から開け、風通しの良い所にザル等に入れて保管をお願い致します。

- 愛 池田文雄(大阪府)
- 愛 西川満重(和歌山県)
- 愛 西井一雄(和歌山県)
- 愛 関本農園(和歌山県)

いくつでも食べられる甘味と酸味



大阪愛農が誇る生産者から届いた旬の野菜

有機の里 塔原

5 塔原おまかせ野菜セットB
おまかせ3品目 574円 (税込620円)
愛 塔原生産者(大阪府)
厳選した3品目をお届けします！
(内容のご指定はできません)

※生産者および栽培方法は、お届け時の情報をご覧ください。
※時期や天候、生育状況により品目、量目共に変更になる場合があります。

【セット内容(おまかせ3品目)】

ナンキン ピーマン 三度豆
ニラ 里芋 ミニトマト
つるむらさき みょうが ナス 等

セット参考例

堺の有機生産者 仲野さん

8 仲野さんの野菜セット
おまかせ3品目 667円(税込720円)
または マーグ 愛 仲野忠史(大阪府)
厳選した3品目をお届けします！
(内容のご指定はできません)

【セット内容(おまかせ3品目)】

ナンキン 三度豆
ピーマン 大根 等
きゅうり

セット参考例

池上農園

11 池上農園の野菜セット
おまかせ2品目 481円 (税込520円)
※価格改定
愛 池上農園(兵庫県)
生産者 池上義貴さん
(兵庫県神戸市西区)

厳選した2品目をお届けします！
(内容のご指定はできません)

【セット内容(おまかせ2品目)】

小松菜 水菜
わさび菜 からし菜
菊菜 ほうれん草 等
ケール

セット参考例

さつまいも

6 約600g 444円(税込480円)
6057 約1kg 685円(税込740円)
マーグ 愛 さぬき有機(香川県)

茹でても、蒸しても、焼いても、煮物にしても美味しいさつまいも

安納芋(黄または赤)

7 約600g 389円 (税込420円)

安納芋
クリームのようなトロツとした食感

マーグ 愛 久木田農園(鹿児島県)
愛 かこしま有機生産組合(鹿児島県)
その他の産地:熊本県

洗いレンコン

9 約500g 546円 (税込590円)
6064 約1kg 944円 (税込1020円)
愛 水の子会(熊本県)
※出始めは丸形のものをお届け予定。それ以降は長く茶色いものをお届け致します。

もちっレンコン

10 約500g 519円⇒491円 (税込560円⇒530円)
6071 約1kg 907円⇒861円 (税込980円⇒930円)
愛 もちっの畑(熊本県)
※鉄分が多い畑なので表面が赤っぽくなる事があります。

シャキシャキ、もちもちもちっレンコン

にんじん

12 約400g **241円**
(税込260円)
6088 約4kg **2222円**
(税込2400円)
◎洗いまたは土付き

マクフル 愛 さぬき有機(香川県)
ムム 愛 水の子会(熊本県)

にんじんB品

13 約1kg **380円**
(税込410円)
◎洗いまたは土付き

マクフル 愛 かごしま有機生産組合(鹿児島県)

6095 にんじんB品10kg

3519円
(税込3800円)

マクフル 愛 かごしま有機生産組合(鹿児島県)

14 根菜3種セット

【セット内容】
たまねぎ 約1kg (税込850円)
じゃがいも 約500g
にんじん 約400g
◎洗いまたは土付き

よく使うから
根菜はセットが
お買い得!!

※生産者および栽培方法は、各野菜の欄をご覧ください。
※野菜の種類は入荷の都合により変更する場合があります。

たまねぎ

6101 約500g **231円**
(税込250円)
15 約1kg **435円**
(税込470円)
6118 約5kg **2000円**
(税込2160円)
6125 約10kg **3556円**
(税込3840円)

マクフル 愛 さぬき有機(香川県)
マクフル 愛 大雪を開く大地の会(北海道)
ムム 愛 上野農園(大阪府堺市)
マクフル 愛 塔原生産者(大阪府)

じゃがいも

6132 約500g **278円**
(税込300円)
16 約1kg **509円**
(税込550円)
6149 約5kg **2361円**
(税込2550円)

マクフル 愛 上野農園(大阪府堺市)
マクフル 愛 塔原生産者(大阪府)
ムム 愛 長有研(長崎県)
ムム 愛 MOA商事(鹿児島県)

メークイン

17 約1kg **509円**
(税込550円)
6156 約5kg **2361円**
(税込2550円)

マクフル 愛 大雪を開く会(北海道)

18 大根

1本 **380円**
(税込410円)
※葉付きでない場合があります。

マクフル 愛 オフィスアン(北海道)

19 キャベツ

1個 **407円**
(税込440円)
※価格改定
農薬
化学肥料
不使用

ムム 愛 青野勝(長野県)
マクフル 愛 丸友中部青果(長野県)
その他の産地:鹿児島県

20 レタス

1個 **361円**
(税込390円)

ムム 愛 青野勝(長野県)
マクフル 愛 丸友中部青果(長野県)

21 サニーレタス

1パック **324円**
(税込350円)

※不足の場合はリーフ
レタスに代替え

マクフル 愛 仲野忠史(大阪府)
マクフル 愛 塔原生産者(大阪府)
マクフル 愛 健康農園はぎわら(宮崎県)
その他の産地:鹿児島県

冷凍トマト

22 約500g **380円**
(税込410円)

ムム 愛 今野正章(大阪府)
マクフル 愛 上野農園(大阪府堺市)
マクフル 愛 塔原生産者(大阪府)

23 里芋(赤芋)

約500g **324円**
(税込350円)

マクフル 愛 久木留博美(鹿児島県)

24 ごぼう

約300g **366円**
(税込395円)

マクフル 愛 かごしま有機生産組合(鹿児島県)
ムム 愛 北海道有機(北海道)
ムム 愛 しっでいぐりん(北海道)
マクフル 愛 久木留博美(鹿児島県)

6163 ナンキン 1個

約1kg~2.5kg **537円/kg**
(税込580円)
★重量価格
※価格改定

ムム 愛 長有研(長崎県)
マクフル 愛 健康農園はぎわら(宮崎県)
マクフル 愛 上野農園(大阪府堺市)

25 ナンキン カット

約500g~1.5kg **306~843円**
(税込330円~910円)
★重量価格
※カット代40円込み

26 三度豆

約150g **306円**
(税込330円)

収穫が不足する場合は量目を下げてお届けします。

マクフル 愛 仲野忠史(大阪府)
その他の産地:宮崎県

27 土生姜

約100g **222円**
(税込240円)
※価格改定

ムム 愛 四万十有機農業者ネットワーク(高知県)

28 キクナ

1束約150g **250円**
(税込270円)

※出始めは入荷不安定につき、サラダ菊菜になる可能性があります。

マクフル 愛 仲野忠史(大阪府)
マクフル 愛 上野農園(大阪府)
マクフル 愛 ぐり〜んは〜と(島根県)

大阪府堺市
有機の里 塔原



栄養分も豊かな有機の里・塔原から届いた旬の野菜

6347 はやと瓜

1個 **167円**
(税込180円)



はやと瓜の浅漬け

マクフル 愛 塔原生産者(大阪府)

31 にら

1束約100g **194円**
(税込210円)

餃子、ニラ玉、チヂミに加えて焼きそばにもよく合います。

マクフル 愛 塔原生産者(大阪府)

29 銀杏

約80g前後 **278円**
(税込300円)
※イメージ画像



秋の風味豊かな銀杏で風邪予防

マクフル 愛 内山オーガニックファーム(熊本県)

殻のむき方

茶封筒などに入れて(入れ過ぎ注意)口を軽く折り曲げ、電子レンジで1分から1分30秒ほど加熱してください。パンパンと殻が割れる音がします。殻から外し、塩を振り、お召し上がりください。

食べすぎに注意!

銀杏は大量に摂取するとまれに食中毒を起こすことがあります。お子様には数を制限し、5歳未満のお子様には与えない方が良いでしょう。

30 里芋

約500g **296円**
(税込320円)



ぬめりに秘めた驚きの健康パワー!

マクフル 愛 塔原生産者(大阪府)
その他の産地:熊本県

＜材料/4~5人分＞
豚ミンチ200g、里芋1kg、玉ねぎ1個、人参1/2本、ニラ1/2束、椎茸1パック、有機八丁味噌50g、シマース少々、米油(揚げ油)適量、
◆揚げ衣◆
愛農の薄力粉適量、卵1個、桜井パン粉100g
◆調味料A◆
濃口醤油30cc、料理酒(蔵の素)30cc、三河本みりん30cc、あいのうモラセス30cc、ウスターソース10cc

＜作り方＞

①里芋を水で洗い、水から茹でる。フライパンにこめ油(分量外)をひき、豚ミンチを炒め、有機八丁味噌で味をつけて皿にあげておく。
②玉ねぎ、人参はみじん切り、ニラは2cm、椎茸は5mm角に切っておく。
③フライパンにこめ油(分量外)をひき、②を強火で炒めて油がまわったら①の豚ミンチと調味料Aを入れ、火が通ったら皿にあげて冷ます。
④里芋に火が通ったらザルにあげ、皮をむいてつぶしシマースでかき混ぜる下味をつけ、冷ます。
⑤④で③を包み、愛農の薄力粉・溶き卵・桜井パン粉の順にまぶす。
⑥180度の米油で何度か返しながらかき混ぜる。
⑦皿に盛り、つけ合わせのサラダなどを添えて完成!!

34 かぶ・小カブ
1袋(400g~500g) **276円**
(税込298円)
※品種により大きさが異なります。
※不足の場合、天王寺かぶらに変わることがあります。
※葉付きでない場合もあります。
※写真はイメージです。

愛 上野農園(大阪府)
愛 肥後やまとの会(熊本県)
愛 塔原生産者(大阪府)



6170 はくさい 1個(1~2kg)
小:352円,中:461円,大:602円
(税込380円) (税込498円) (税込650円)
小:1.0~1.3kg,中:1.4~1.7kg,大:1.8kg以上
※サイズにより価格が変わります。
※サイズのご指定はできません。
※入荷不安定

愛 丸友中部青果(長野県)
愛 内山オーガニックファーム(熊本県)
愛 かごしま有機生産組合(鹿児島県)
愛 青野勝(長野県)
その他の産地:北海道



4701 池田文雄 常温
池田さんの梅干 500g **922円**
(税込996円)
大阪府岸和田産
有機栽培の梅を
漬け込みました。
農薬・化学肥料不使用
<原材料>梅、しそ、シママース
※イメージ写真につき実際とは異なります。



3285 乾燥きくらげ
8g **200円**
(税込216円)
開封後は冷蔵庫で保存してください。

愛 赤目の里山を育てる会(三重県)



6187 青ネギ
1束約100g **213円**
(税込230円)

愛 ぐり〜んは〜と(島根県)
愛 小松農園(愛媛県)
愛 塔原生産者(大阪府)
愛 杉浦農園(奈良県)



35 白ねぎ
約300g **343円**
(税込370円)

愛 熊本愛農会野菜部(熊本県)
愛 矢野耕平(香川県)
その他の産地:北海道、奈良県



36 大和まな
1束約200g **222円**
(税込240円)

愛 奈良農民連(奈良県)



37 ほうれん草
1束約150g **241円**
(税込260円)
※山ほうれん草という品種になる場合があります。

愛 塔原生産者(大阪府)
愛 ぐり〜んは〜と(島根県)
愛 奈良農民連(奈良県)



38 小松菜
1束約150g **213円**
(税込230円)

愛 ぐり〜んは〜と(島根県)
愛 塔原生産者(大阪府)
愛 奈良農民連(奈良県)
愛 上野農園(大阪府)



39 サラダ水菜
1束約150g **204円**
(税込220円)

愛 塔原生産者(大阪府)
愛 ぐり〜んは〜と(島根県)
愛 奈良農民連(奈良県)



40 ミニチンゲンサイ
1束2~4株 **204円**
(税込220円)

愛 ぐり〜んは〜と(島根県)
その他の産地:奈良県



41 ベビーリーフ
約40g **194円**
(税込210円)
ピノグリーン、水菜、ルッコラ、ロメインレタス、オーク、ビートなどの発芽後10-30日程度の若い葉菜を集めました

愛 寺岡有機農場(広島県)
愛 山口農園(奈良県)

食感もやわらかく、洗ってそのまま盛り付け出来るので、彩りもよく、手軽に野菜を摂れます。



6194 生しいたけ 冷蔵
100g **241円**
(税込260円)

貝塚市蕎原(そぶら:塔原の隣)原木は奈良と九州の物、または震災前の東北の物を使用しています。
愛 堂阪文博(大阪府貝塚市)
愛 齊喜徳次(大阪府貝塚市)



32 マイタケ 冷蔵
100g **190円**
(税込205円)

資材は静岡・山梨・岐阜県産のナラ・コナラのおが粉、ふすまと水のみを使用しています。
愛 西川成史(大阪府泉南郡熊取町)



6217 エリンギ 冷蔵
150g **269円**
(税込290円)

原料資材の一つに麦飯石を使用。宮崎県産のおが粉、中国産コーンコブを使用しています。
愛 しげながまじ綾農園(宮崎県綾町)



6224 シメジ 冷蔵
200g **287円**
(税込310円)

原料資材は広葉樹や針葉樹を半年以上堆積したものに、米ぬか、ふすま(長野産)、豆皮、綿実殻などを攪拌し、加水したもの(輸入)を使用しています。
愛 古川果樹園(長野県)



6231 なめこ 冷蔵
100g **102円**
(税込110円)

使い切りサイズのなめこはお味噌汁や和え物に使って便利!
愛 奈良農民連(奈良県)



**国産有機野菜だけを
使ったカット野菜**

100%有機カット野菜ミックス 冷蔵
42 1パック(約160g) **204円**
(税込220円)
愛 サラダコスモ(長野県)

サラダコスモの有機緑豆もやしに加え、有機玉ねぎ、有機にんじん、有機小松菜の4種類の野菜がミックスされたこだわりの有機野菜100%のカット野菜です。



自然の力のみで育てました

※お早めに、水洗いをしてからお召し上がりください。

有機豆苗 冷蔵
43 1パック(可食部分約100g) **148円**
(税込160円)
愛 サラダコスモ(岐阜県)

豆苗は緑黄野菜で、えんどう豆を発芽させたスプラウトです。炒め物やスープ、お鍋など加熱料理に使われることが多く、生でも食べられます。



スポット予約品
通常品とお届け日が異なります。
10ページ上部で日程をご確認下さい。

4770 黒にんにく 常温
50g **498円**(税込538円)
愛 サラダコスモ(岐阜県)

みかんのように外側の皮をむき中の黒い粒をそのままお召し上がりください。

＜原材料＞有機にんにく(スペイン・アルゼンチン産)



44 緑豆もやし 冷蔵
200g **61円**(税込66円)
※紙袋入り。
※中国産緑豆を兵庫県で農業化学肥料不使用で栽培しています。

愛 サラダコスモ(岐阜県)

使いやすいもやしをナムルやサラダにも



有機ブロッコリースプラウト 冷蔵
33 1パック **111円**(税込120円)
抗酸化作用があると話題の新芽野菜!
※産地は岐阜県になります。

愛 サラダコスモ(岐阜県)



有機アルファルファ 冷蔵
6255 1パック **116円**(税込125円)
野菜の王様と呼ばれるほど栄養価の高い野菜です。

愛 サラダコスモ(岐阜県)



大阪愛農自慢の旬のフルーツ



「りんご生産者では知らない人は居ない」と言われる程、有名な生産者です。

竹嶋さんの紅玉

竹嶋有機農園
農薬使用回数:90%減
3回使用/36回慣行

45	約1kg	880円	(税込950円)
6262	約4.5kg	3889円	(税込4200円)
6279	約9kg	7778円	(税込8400円)

90%減 農薬 竹嶋有機農園(青森県)

紅玉の
パウンドケーキ



名前の通り真っ赤に
色づく小玉りんご

竹嶋農園・竹嶋孝之さん

りんご「フジ」発祥の地でもある藤崎町で120年に渡り、代々りんごを栽培しています。53年前に、わが国で始めてマルコメバチでの受粉を試みただけではなく、天敵防除もいち早く取り入れ、その活動は小学校の教科書にも取り上げられるほどです。

紅玉はスイーツ向き?

紅玉は他のりんごに比べて酸味が強く、強い香りが走ります。果肉はみっちりとしまりがあり、この煮込んでも煮崩れしない肉質がお菓子作りに向く最大の特徴です。そのため、ジャムやアップルパイ、パウンドケーキなどのスイーツ作りに適しているのです。

長野県さんさんファーム

洋梨

47	約1kg	917円	(税込990円)
6293	約3kg	2731円	(税込2950円)

85%減 農薬 さんさんファーム(長野県)

※品種:オーロラまたはバラード、10月中旬よりラフランス



さんさんファーム代表
宮下彰さん
(長野県松川町)

地域循環型有畜複合農業で環境に配慮しながら、安全でおいしい食材の生産に取り組んでいます。

さんさんファーム
農薬使用回数:85%減
5回使用/34回慣行

長野県古川果樹園のりんご

※不足の場合は、「秋映え」「シナノスイート」という品種に代替えになることがあります。

49	1kg前後	741円	(税込800円)
6316	約4~5kg	3519円	(税込3800円)
6323	約9~10kg	6380円	(税込6890円)

50%減 農薬 古川果樹園(長野県)

55%減 農薬 小林正治(長野県)



古川果樹園
古川 清彦さん(長野県)

古川果樹園
農薬使用回数:50%減
13回使用/31回慣行

富有柿

関本農園

農薬使用回数:60%減
6回使用/16回慣行

山下善樹さん

農薬使用回数:75%減
4回使用/16回慣行

46	約1kg	528円	(税込570円)
6286	約5kg	2620円	(税込2830円)

75%減 農薬 山下善樹(和歌山県)
60%減 農薬 関本農園(和歌山県)
60%減 農薬 菊井果樹園(奈良県)



有機カボス

48	3玉	278円	(税込300円)
----	----	------	----------

60%減 農薬 大分有機カボス農園(大分県)

農薬
化学肥料
不使用

※イメージ写真につき
実際とは異なります



カットして分かる
魔法の香り

柚(青玉)

6309	2個パック	296円	(税込320円)
------	-------	------	----------

皮をすりおろして薬味として、また、ゆず味噌などにしたりと、青玉ならではの爽やかな香りをお楽しみください。

60%減 農薬 大豊グループ(高知県)

青玉ならではの爽やかな香り

青レモン

50	約500g	565円	(税込610円)
6330	約1kg	1065円	(税込1150円)

※入荷不安定

60%減 農薬 高岡オレンジ園(愛媛県)
その他の産地:和歌山県、広島県

※乾燥しないように、レモンは保存袋に入れ冷蔵庫で保管してください。

防腐剤等一切使用しておりませんので、皮まで安心してご利用いただけます。自然の色・本物の味をお楽しみください。



たまご



西井オーガニックファーム(和歌山県有田郡) 常温

パック平飼無精卵

4367	6個	343円	(税込370円)
52	10個	503円	(税込543円)
5951	5kg箱	3272円	(税込3534円)

※価格改定

返 バックの返却をお願いします
自家配合飼料を与えた開放鶏舎飼いの鶏の卵です。
<生産者>西井オーガニックファーム(和歌山県)



無精卵の生産者
西井一雄さん
(和歌山県有田郡)

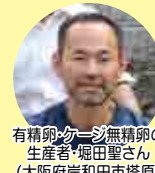
堀田聖(大阪府岸和田市塔原) 常温

パック平飼有精卵

4374	6個	353円	(税込381円)
53	10個	512円	(税込553円)
5968	5kg箱	3419円	(税込3693円)

返 バックの返却をお願いします

放飼いでの飼育でオスを数羽放すことにより生命力の強い卵が生まれます。
<生産者>堀田聖(大阪府岸和田市塔原)



有精卵・ケージ無精卵の生産者
堀田聖さん
(大阪府岸和田市塔原)

5975 堀田聖(大阪府岸和田市塔原) 常温

ケージ無精卵 箱 5kg

2705円	(税込2921円)
-------	-----------



抗生物質や合成着色料などの薬剤は一切使わず、遺伝子組み換えでない飼料を自家配合したエサで育った鶏の卵です。
<生産者>堀田聖(大阪府岸和田市塔原)



お肉 鶏・牛・豚

冷凍

愛農食品センターで取り扱う鶏・牛・豚のお肉類は定期的に生産者・加工業者を訪問し加工工程を確認しています。センターは生産性を求めず安全性を求め非遺伝子組み換え飼料、抗生物質を添加しない無薬飼育を目指す生産者を応援します。

まあの牛肉 アルプス牛(交雑種)

お肉の部位と肉質の違い



ロース

サイロインと並んで最上位とされています。サシが入りやすく、肉のきめが細かく、風味がよく柔らかいのが特徴。

バラ

胸の部位をいい、肋骨の外側で脂肪は多いが肉はやや硬めです。安価で煮込み料理合います。

モモ

大きな赤肉の塊で、きめは細かく脂肪が少なめです。ローストビーフ、ステーキ、シチューなど幅広い用途に使われます。

〇まあの小村さんのポリシー

「いのちを頂いているということは常に頭に置き流通の特徴をふまえて、生産者のお肉をきちんと届けるベストの方法『一頭買い』で調達しています。肉屋さんだけでなく、どんどん売って繁盛したいとは思っていません。生産も小規模ですが小規模なればこそ確かな中身を伝えることができていると思っています。それに、お肉は沢山食べるものじゃなくて、ほんの少し、ほんの少し食べるだけでいいんです。それが身体にもいいんです。」

〇F1牛

父牛が黒毛和牛、母牛はホルスタインの肉牛(F1牛)でゆとりのある牛舎で小頭数を群れ飼っています。抗生物質やホルモン剤は使いません。主なエサのうちウモロコシは遺伝子組換えフリーのもの、フスマ、大豆は国産です。サイレージは自給、ワラは可能な限り地域自給しています。



4442 アルプス牛(交雑種) 冷凍

ロースステーキ 250g

2944円

(税込3180円)

食欲そそる!
アルプス牛のステーキ

4459 アルプス牛(交雑種) 冷凍

サイコロステーキ 170g

2111円

(税込2280円)



64 アルプス牛(交雑種) 冷凍

上焼肉 170g

2019円

(税込2180円)



65 アルプス牛(交雑種) 冷凍

焼肉セット 210g

1833円

(税込1980円)



4466 アルプス牛(交雑種) 冷凍

ロースアミ焼 170g

2111円

(税込2280円)



66 アルプス牛(交雑種) 冷凍

モモ赤身しゃぶしゃぶ 170g

1389円

(税込1500円)



67 アルプス牛(交雑種) 冷凍

スライスセット 210g

1389円

(税込1500円)



68 アルプス牛(交雑種) 冷凍

バラスライス 170g

1185円

(税込1280円)



4473 アルプス牛(交雑種) 冷凍

ロースしゃぶしゃぶ 170g

1926円

(税込2080円)



4480 アルプス牛(交雑種) 冷凍

ローススライス 170g

1741円

(税込1880円)



4497 アルプス牛(交雑種) 冷凍

モモミニステーキ 170g

1741円

(税込1880円)



4503 アルプス牛(交雑種) 冷凍

モモブロック 300g

2944円

(税込3180円)



69 アルプス牛(交雑種) 冷凍

角切り 170g

1093円

(税込1180円)



70 アルプス牛(交雑種) 冷凍

ミンチ 170g

1093円

(税込1180円)



秋の味覚
シャキシャキおいしい
れんこんのはさみ焼き

63 シガボートリー 冷凍

鶏一番ミンチ 250g

429円

(税込463円)



材料(2人分)

れんこん…6cmくらい
酢……少々
油……大さじ1
しょうゆ・みりん…小さじ1
鶏ひき肉…200g
(A) 人参……少量(みじん切り)
(A) 片栗粉…少々
(A) しょうゆ…小さじ1
(A) みりん……小さじ1
(A) 塩…少々

もっちレンコン

10 約500g 519円⇒491円

(税込560円⇒530円)

6071 約1kg 907円⇒861円

(税込980円⇒930円)

△△△もっちの畑(熊本県)

※鉄分が多い畑なので表面が赤っぽくなる事があります。

シャキシャキ、もっち
もっちレンコン



にんじん

12 約400g 241円

◎洗いまた

(税込260円) は土付き

6088 約4kg 2222円

(税込2400円)

△△△さぬき有機(香川県)

△△△水の子会(熊本県)

作り方

①れんこんは厚さ5mmの輪切りにし、酢水につける。
②ボウルに鶏ひき肉と(A)を入れてよく混ぜ、ひき肉だねを作りレンコンではさむ。
③フライパンにゴマ油を熱し、②を並べ入れる。焼き色がついたら裏返してフタをし、弱火で3分程焼く。しょうゆ・みりんをまわし入れて全体にからませ、器に盛る。



和歌山ポークTONTONの 豚肉

○自社一貫加工

交配から分娩、授乳育成、肥育までを一貫して行っており、無薬飼育、遺伝子組み換え飼料を使わず育てた豚を精肉やハム・ソーセージに加工しています。

○TONTON大浦さんのこだわり

市販の配合飼料には酸化防止剤が混入する可能性があるため使っていません。遺伝子組換え大豆やトウモロコシは使っていません。外国飼料を頼らないことを目指し、地元産のお米や麦を飼料に使っています。豚の健康管理に気を遣い、大切に育てています。餌にホルモン剤や抗生物質などを混ぜることはありません。

76 和歌山ポークTONTON 冷凍

豚生姜焼き用
ローススライス 200g
800円
(税込864円)



77 和歌山ポークTONTON 冷凍

豚しゃぶ用ロース 200g
800円
(税込864円)



80 和歌山ポークTONTON 冷凍

豚バラスライス 200g
513円
(税込554円)



81 和歌山ポークTONTON 冷凍

豚肩ローススライス 200g
654円
(税込706円)



82 和歌山ポークTONTON 冷凍

豚ロースカット 300g
1003円
(税込1083円)



84 和歌山ポークTONTON 冷凍

豚角切り 200g
529円
(税込571円)



71 和歌山ポークTONTON 冷蔵

ボンレスハムスライス 100g
471円
(税込509円)



豚もも肉を使います。成熟された味はパンにも驚くほどマッチします。
<原材料>自家産自家配合豚、粗塩、黒砂糖、香料(天然)

4510 和歌山ポークTONTON 冷蔵

ベーコンブロック 約300g
1280円
(税込1382円)



豚バラ肉を使用。肉の質を問われる製品です。まろやかな風味が肉質の良さを感じさせます。<原材料>自家産自家配合豚、粗塩、黒砂糖、香料(天然)

72 和歌山ポークTONTON 冷蔵

粗挽きポークソーセージ 130g
533円
(税込576円)



粗挽きの豚肉を天然羊腸に詰めて作ります。オーソドックスな味はどなたにでも好まれる美味しさです。<原材料>自家産自家配合豚、粗塩、黒砂糖、香料(天然)

73 和歌山ポークTONTON 冷蔵

ショートウインナー 130g
494円 (税込)
(税込533円)



豚肉をよく練り、天然羊腸に詰めて作ります。香辛料をくっつけて、お子様のお弁当にもってこいです。<原材料>自家産自家配合豚、粗塩、黒砂糖、香料(天然)

74 和歌山ポークTONTON 冷蔵

フランクソーセージ 230g
664円 (税込)
(税込717円)



よく練った生地に粗挽き生地を加え、天然羊腸に詰めて作ります。食べた時の天然香料の香りが心に残ります。<原材料>自家産自家配合豚、粗塩、黒砂糖、香料(天然)

61 シガボートリー 冷凍

鶏一番むね 200g
336円
(税込363円)

あっさりむね肉で
パクパク食べれる



60 シガボートリー 冷凍

鶏一番モモ 200g
426円
(税込460円)

やっぱり
ジューシーなモモ肉



62 シガボートリー 冷凍

鶏一番ささみ 180g
400円
(税込432円)

脂肪分が少なく
柔らかなささみ



4411 シガボートリー 冷凍

鶏一番手羽モト 200g
282円
(税込305円)



4428 シガボートリー 冷凍

鶏一番手羽先 200g
314円
(税込339円)



4435 シガボートリー 冷凍

鶏一番肝 180g
240円
(税込259円)



ブロック肉各種

85 和歌山ポークTONTON 冷凍

豚ももブロック 300g
719円
(税込776円)



86 和歌山ポークTONTON 冷凍

豚ヒレブロック 250g
1135円
(税込1226円)



87 和歌山ポークTONTON 冷凍

豚ロースブロック 300g
1039円
(税込1122円)



88 和歌山ポークTONTON 冷凍

豚肩ロースブロック 300g
920円
(税込994円)



4527 和歌山ポークTONTON 冷凍

豚バラブロック 300g
746円
(税込806円)



塩麴に漬けてオープンで焼くだけ

塩麴スペアリブ



塩麴がお肉を
しっとり仕上げ
てくれます!



4534 和歌山ポークTONTON 冷凍

豚スペアリブ 300g
769円
(税込830円)

材料(2人分)

スペアリブ……………300g
塩麴……………大さじ2
粗挽きこしょう…少々
にんにく薄切り…お好みで

作り方

①保存の袋にスペアリブ、塩麴、粗挽きこしょうを加えてよく揉みこみ、お好みでにんにくを加えて冷蔵庫で2時間以上寝かす。
②オープンシートを敷きスペアリブを並べて250度のオープンで30分。途中で焼き目がついたらアルミホイルをかぶせて焼く。



パン



ポッポ

大阪市西成区にある障害をもった人達とともに働くパン屋さん
化学合成品・イーストフード(発酵促進剤)、乳化剤(グリセリン、脂肪酸エ
ステル)、防腐剤、着色料を使わない、体に優しい「無添加パン」を製造。

4541 ポッポ 常温
天然酵母山食パン1.5斤 1.5斤
製造日より3日 **469円**
(税込507円)

人気の天然酵母山食パンの1.5斤サイ
ズ。国内産小麦粉・天然酵母パン種を
使用。サクッと歯ごたえのある食感の
パンです。
＜原材料＞国内産小麦、粗糖、酵母、沖
縄の塩



89 ポッポ 常温
天然酵母
山食パン0.75斤 0.75斤 **245円**
(税込265円)
製造日より3日



4558 ポッポ 常温
角食パン 1斤
製造日より3日 **288円**
(税込311円)

国内産小麦粉・生
イーストを使用。
懐かしい味わいと
食感のパンです。
＜原材料＞国内
産小麦、粗糖、よ
つばの脱脂粉乳、
よつばの無塩バ
ター、生イースト、
沖縄の塩



4565 ポッポ 常温
ロイヤル食パン 1.5斤
製造日より3日 **559円**
(税込604円)



甘味とバターを加えた、おやつ感覚の甘め
の食パンです。素焼きでも十分美味しいで
す。＜原材料＞国内産小麦、生イースト、粗
糖、沖縄の塩、卵、よつばの脱脂粉乳、よ
つばの無塩バター、よつばの加塩バター

4572 ポッポ 常温
レーズンポッポ食パン 1.5斤
製造日より3日 **580円**
(税込626円)



天然酵母山食パンに、有機レーズンを
入れました。サクッと歯ごたえにレーズ
ンの甘みが口に広がります。
＜原材料＞国内産小麦、粗糖、酵母、沖
縄の塩、有機レーズン

4589 ポッポ 常温
レーズンパンズ 1個
製造日より2日 **111円**
(税込120円)



有機レーズン入りで食べやすいサイ
ズでお子様のおやつにもぴったり。パン
の生地は角食パンと同じものです。
＜原材料＞国内産小麦、粗糖、よつば
の脱脂粉乳、よつばの無塩バター、生
イースト、沖縄の塩、有機レーズン

4596 ポッポ 常温
チーズフラワー 1個
製造日より2日 **111円**
(税込120円)



角食パンの生地によつばのシュレッド
チーズを散りばめて焼きました。
＜原材料＞国内産小麦、粗糖、よつば
の脱脂粉乳、よつばの無塩バター、生
イースト、シュレッドチーズ、沖縄の塩

4602 ポッポ 常温
バターロール3個 3個
製造日より2日 **273円**
(税込295円)



ロイヤル食パン生地と同じ原材料で作
り上げたロールパン。朝食に、子供さん
のおやつにどうぞ。＜原材料＞国内産小
麦、生イースト、粗糖、沖縄の塩、卵、よ
つばの脱脂粉乳、よつばの無塩バター

さんさんベーカリー

原料一つ一つにこだわる
「子ども達の未来に繋がる食作り」

加工処理内容に安心と信頼を
国産材料と有機食材

日本人の主食であるお米由来
自家製天然酵母使用



泉州南大阪で障害者が
自分らしく働き暮らす社会
と輝く未来を目指す
「デイセンターせんなん」が
作るこだわりのパン

93 さんさんベーカリー 常温
天然酵母食パン 1個
製造日より4日 **296円**
(税込320円)

天然酵母の香りともちもち
の食感を楽しめます。

シンプルだけど小麦の味と香
りがしっかりと感じられます。
＜原材料＞国内産小麦（北海
道産春よ恋、ロイヤルスト
ーン石臼引き）、洗双糖、天然酵
母（国内産米麹）、食塩



90 さんさんベーカリー 常温
角食パン 5枚切(1斤)
製造日より4日 **315円**
(税込340円)
北海道産小麦
「春よ恋」100%使用。



天然酵母の食パンをあまり食べたことがない
人でも食べやすいように四角い食パンの形
に焼き上げ、歯切れの良いパンに仕上がる
ように有機パーム油をいれて、ふんわり食感
に上げています。
＜原材料＞国内産小麦、天然酵母（国内産米
麹）、洗双糖、有機パーム油、食塩

92 さんさんベーカリー 常温
ソフトフランスパン 1本
製造日より4日
長さ約25cm **185円**
(税込200円)



国産小麦100%（北海道産と三重県産のブレンド）、自家製米麹酵母、塩
だけというシンプルなパン。普通のフランスパンと違いもちもち食感
が売りのソフトなフランスパンです。
＜原材料＞国内産小麦、天然酵母（国内産米麹）、食塩（赤穂の天塩）

95 さんさんベーカリー 常温
メロンパン 1個
製造日より3日 **130円**
(税込140円)



サクサクのビスケット生地のメロン皮
と、もちもちの生地が特徴です。ベーキ
ングバターは使っていません。
＜原材料＞小麦粉（国産）、天然酵母、四
つ葉バター、卵、脱脂粉乳、洗双糖、食塩

4640 さんさんベーカリー 常温
チーズの女王 1個
製造日より3日 **120円**
(税込130円)



生地の甘さとチ
ーズが絡み合っ
て、シ
ンプルなのに味
が深い一品です。
＜原材料＞小麦粉
（国産）、カマン
ベールチーズ、天然酵母、洗双糖、食塩

4626 さんさんベーカリー 常温
こっぺぱんプレーン 1個
製造日より3日
長さ約15cm **93円**
(税込100円)



北海道産小麦「春よ恋」100%使用。シンプル
な材料で、昔懐かしい味わいのこっぺぱんを再現
しました。
＜原材料＞国内産小麦、天然酵母（国内産米
麹）、洗双糖（種子島産）、食塩（赤穂の天塩）

91 さんさんベーカリー 常温
パン・ド・カンパーニュ 1個
製造日より4日
直径約15cm **352円**
(税込380円)



フランス語で「田舎風パン」を意味し、北海道産小麦「春よ恋」を自家製天然酵母でゆっくり
発酵させたやや酸味のある食パン。外はパリッと中はモチモチとした食感で石臼で
引いた小麦の香り豊かなパンに仕上がっています。
＜原材料＞国内産小麦、天然酵母（国内産米麹）、洗双糖（種子島産）、食塩（赤穂の天塩）

4633 さんさんベーカリー 常温
あんぱん 1個
製造日より3日 **120円**
(税込130円)



天然酵母で作った生地は歯切れの良い
バター風味で、豊かな味わいに仕上がっ
ています。あんこは時間をかけてゆっく
り炊き上げているので、ずっくりとした
甘さが特徴です。
＜原材料＞小麦粉（国産）、小豆（北海
道）、四つ葉バター、全卵、オーガニック
蜂蜜（ブルガリア産）、脱脂粉乳、天然酵
母、洗双糖、黒糖、食塩、白ごま

94 さんさんベーカリー 常温
平焼きくるみあんぱん 1個
製造日より3日 **139円**
(税込150円)



有機くるみを練り込んだ生地の中にじっ
くり時間をかけて炊いたあんこが入り、
深みのある味わいに仕上がりました。
＜原材料＞小麦粉（国産）、小豆（北海
道）、有機くるみ、オーガニック蜂蜜（ブル
ガリア産）、天然酵母、洗双糖、黒糖、食塩

4619 さんさんベーカリー 常温
週変わりスティックパン 5本
製造日より4日 **333円**
(税込360円)
長さ約22cm 今週は **かぼちゃ!**



白神こだま酵母を使った生地には有機かぼちゃを裏こ
して練り込みました。栄養満点の野菜パンです。
＜原材料＞国内産小麦、有機かぼちゃ（国内産）、有
機パーム油、洗双糖（種子島産）、天然酵母（白神こ
だま酵母）、食塩（赤穂の天塩）

○黒糖 ○オレンジ&レモン ○かぼちゃ ○にんじん

お米

愛農のお米

豊かな自然の中で育った愛農自慢のお米です



3週スポット予約品

※通常品のお届け日の翌々週にお届け致します。

有機栽培米 伊賀米 (2019年産)

産地:三重県

7764	伊賀米	玄米	5kg	3896円	(税込4208円)
7771	伊賀米	七分米	5kg	4230円	(税込4568円)
7788	伊賀米	白米	5kg	4367円	(税込4716円)

お届け日/通常

産地:兵庫県(有機栽培)

7726 もち米・白米1kg **1000円**
(税込1080円)

冷蔵

7740 米ぬか500g **60円**
(税込65円)

冷蔵



館製麺所のうどん・そば



館製麺は原料となる小麦粉は国産小麦にこだわり製法をされています。

4725 館製麺所 冷蔵

鍋用太うどん(ゆで)2食 400g **254円**
(税込274円)

冬季6日

すき焼きやお鍋のシメに!

すきやき、よせ鍋、うどんすき、ちり鍋等の料理の友として、よく煮込んでお召し上がり下さい。

<原材料>
小麦粉、にがり塩



54 館製麺所 冷蔵

生そば2食 230g **393円**
(税込424円)

冬季7日、夏季6日



館さんの指定生産者による国産蕎麦粉のみ使用。喉ごしのよいそばです。
<原材料>そば粉、小麦粉、にがり塩

55 館製麺所 冷蔵

生うどん2食 230g **220円**
(税込238円)

冬季7日、夏季6日



館さんの指定生産者による国産小麦粉のみ使用。もちもちの歯ごたえと小麦の味が楽しめます。
<原材料>小麦粉、にがり塩

4398 館製麺所 冷蔵

生細うどん2食 230g **220円**
(税込238円)

冬季7日、夏季6日



館さんの指定生産者による国産小麦粉のみ使用。生タイプ。
<原材料>小麦粉、にがり塩

56 館製麺所 冷蔵

生中華そば2食 200g **292円**
(税込315円)

冬季7日、夏季6日



国産小麦と安全農産供給センターの卵を使用。生タイプ。
<原材料>小麦粉、卵、塩

4312 井筒ワイン 冷蔵

井筒料理用ワイン赤 720ml **886円**
(税込975円)

「プレスラン」は、二番絞りで作られたワインで、当初は料理酒として提供されていましたが、柔らかな渋みと程よい酸味が調和する、値段が手頃なデリーワインとして、人気があります。

<原材料>ぶどう品種:コンコード アルコール度:14度未満

※お酒の販売は20歳以上の方に限らせて頂きます。

消費税10%対象商品



4329 井筒ワイン 冷蔵

井筒料理用ワイン白 720ml **886円**
(税込975円)

「プレスラン」は、二番絞りで作られたワインで、当初は料理酒として提供されていましたが、柔らかな渋みと程よい酸味が調和する、値段が手頃なデリーワインとして、人気があります。

<原材料>ぶどう品種:ナイアガラ アルコール度:14度未満

※お酒の販売は20歳以上の方に限らせて頂きます。

消費税10%対象商品



光食品

国産有機トマトジュース

4732 160g×5缶 **800円**
(税込864円)

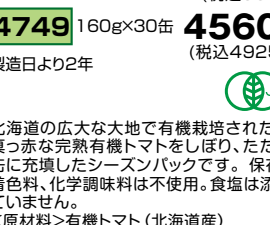
4749 160g×30缶 **4560円**
(税込4925円)

製造日より2年

北海道の広大な大地で有機栽培された旬の真っ赤な完熟有機トマトをしぼり、ただちに缶に充填したシーズンバックです。保存料、着色料、化学調味料は不使用。食塩は添加していません。

<原材料>有機トマト(北海道産)

JAS



旬の実りをしぼりました

再登場



4657 ムソー 常温

ナチュラルチョコミルク 60g **361円**
(税込390円)

カカオとミルクが絶妙なバランスでまろやかなおいしさのミルクチョコレートです。

<原材料>粗製糖、カカオバター、ミルクパウダー、カカオマス、カカオ含有率44.9%



4664 ムソー 常温

ナチュラルチョコスイート 60g **361円**
(税込390円)

カカオの香り豊かな上品な甘さのスイートチョコレートです。

<原材料>粗製糖、カカオマス、カカオバター、ミルクパウダー、カカオ含有率53.2%



4671 ムソー 常温

ナチュラルチョコホワイト 60g **361円**
(税込390円)

ミルクをたっぷり使い、口の中でとろけるリッチな味わいのホワイトチョコレートです。

<原材料>カカオバター、ミルクパウダー、粗製糖、カカオ含有率42%



4688 ムソー 常温

ナチュラルチョコビター 60g **361円**
(税込390円)

化学肥料・農薬を使用せずに育てた原材料から食品添加物を加えずに作りしました。

<原材料>カカオマス、粗製糖、カカオバター、ミルクパウダー、カカオ含有率70%



4695 ムソー 常温

ナチュラルチョコ抹茶 60g **361円**
(税込390円)

国産有機抹茶をたっぷり使い、口の中でとろけるリッチな味わいの抹茶チョコレートです。

<原材料>カカオバター、ミルクパウダー、粗製糖、抹茶



※別冊ウィークリーでは通常価格にて掲載しておりますが、セール期間中の商品の為、セール価格が適用されます。セール期間終了後、通常価格となります。

光食品

オーガニックぶどうジュース

267 160g×5本 1年 **800円⇒693円**
(税込864円⇒748円)

4275 30本入りケース 1年 **4560円⇒3970円**
(税込4925円⇒4288円)

有機赤ぶどう果汁と有機白ぶどう果汁をブレンドした、お子様に飲みやすいすっきりとした味わいの有機ぶどうジュースです。砂糖・香料、保存料、着色料、酸味料は使用していません。



有機赤ぶどう果汁と有機白ぶどう果汁をブレンドした、
渋みを抑えたすっきりとした味わいです。

光食品

オーガニックぶどう

4756 羽沢耕悦商店 常温

(黒豆)きな粉 100g **255円**
(税込275円)

良質な国産黒豆を挽いて作った、香ばしいきな粉です。お菓子にはもちろん、食事や飲み物の隠し味としてもお使いいただけます。

<原材料>黒豆(国産)



4763 大阪愛農食品センター 冷蔵

小豆 300g **600円**
(税込648円)

※数に限りがございますので、なくなり次第終了致します。

北海道産有機栽培小豆です。センターで小分けを行うため、JASマークはつきません。

<原材料>有機小豆(北海道産)



4756 羽沢耕悦商店 常温

(黒豆)きな粉 100g **255円**
(税込275円)

良質な国産黒豆を挽いて作った、香ばしいきな粉です。お菓子にはもちろん、食事や飲み物の隠し味としてもお使いいただけます。

<原材料>黒豆(国産)





海と大地の
味覚が届きました

秋の北海道特集



97 っいでーぐりーん **冷凍**
ホタテ貝柱 140g
冷凍で90日 **1042円⇒958円**
(税込1125円⇒1035円)

肉厚で味が良いと言われている野付産ホタテの貝柱を殺菌剤を使用せず、紫外線殺菌された海水で洗浄後、急速冷凍しました。
＜原産地＞別海

103 ムソー **冷凍**

北海道のシーフードミックス4種 200g(4種各50g) **880円**
(税込950円)
開封前180日

北海道近海の4種(甘エビ、スルメイカ、水タコ、帆立貝)の魚介類をカットし、シーフードミックスにしました。酸化防止剤は使用していません。製造過程で次亜塩素酸 Na (漂白、殺菌)は使用していません。
＜原材料＞甘エビ(北海道)、帆立貝(北海道)、水タコ(北海道)、スルメイカ(北海道)



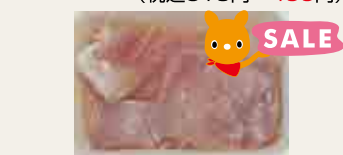
シーフードカレー、シーフードパスタ、シーフードピラフ、シーフードサラダなどに幅広くご使用下さい。

9003 っいでーぐりーん **冷凍**
サクラマスフィレー 250g
冷凍で90日 **706円⇒625円**
(税込763円⇒675円)



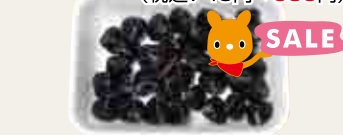
旬のサクラマス(本鱈)の半身のフィレー。脂ののりもよく赤身がきれいで繊細な味わいです。白焼き、塩焼き、煮付け、ムニエルなどがオススメです。
＜原産地＞釧路沖

9010 っいでーぐりーん **冷凍**
カスベの切身 250g
冷凍で90日 **480円⇒417円**
(税込518円⇒450円)



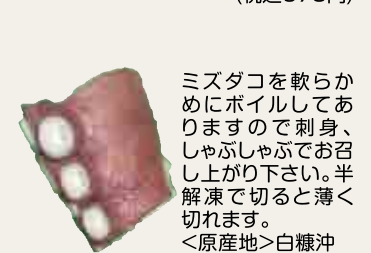
朝獲れた水かすべ(エイ)を皮を剥き、調理しやすいようにカットしました。煮付け、唐揚げでお召し上がりください。
＜原産地＞白糠沖

98 っいでーぐりーん **冷凍**
しじみ貝(新物) 200g
冷凍で90日 **688円⇒583円**
(税込743円⇒630円)



網走湖は、川底が深いので、海から絶妙な塩分が届きシジミの生育に適しヤマトシジミの重要な生息地でもあります。砂だしをしてありますので、そのまま料理にお使い頂けます。必ず、冷凍のままお使い下さい。
＜原産地＞網走湖

9140 っいでーぐりーん **冷凍**
ミズダコ(煮ダコ) 200g
冷凍で90日 **625円**
(税込675円)



ミズダコを軟らかめにボイルしてありますので刺身、しゃぶしゃぶでお召し上がり下さい。半解凍で切ると薄く切れます。
＜原産地＞白糠沖

9027 っいでーぐりーん **冷凍**
活イクラの醤油漬けパック 80g
冷凍で90日 **1500円**
(税込1620円)



新物のいくらを国産有機醤油のみで漬けました。今年は大粒の良いものになっています。＜原材料＞イクラ(白糠沖)、有機醤油(国産)

99 っいでーぐりーん **冷凍**
サンマぶつ切り 6切
冷凍で90日 **730円**
(税込788円)



脂の乗ったサンマの頭・内臓を取り除き半分のカットしました。すぐに煮物や焼き物に使えます。
＜原産地＞根室沖

9034 っいでーぐりーん **冷凍**
生サンマ Mサイズ/2尾
冷凍で90日 **625円**
(税込675円)



根室産の脂ののったサンマを使用しています。
＜原産地＞根室沖

9041 っいでーぐりーん **冷凍**
真鱈 鍋用 300g
冷凍で90日 **730円**
(税込788円)



白糠で獲れた新鮮な真ダラを生のままぶつ切りにして急速冷凍いたしました。タラちりなど鍋に最適です。
＜原産地＞白糠沖

9058 っいでーぐりーん **冷凍**
あさり貝(砂出し済) 200g
冷凍で180日 **583円**
(税込630円)



砂吐きさせたあさを冷凍しました。あさは少しでも解凍してしまうと貝が開きにくくなります。沸騰しているところに必ず貝が全て開くまで超強火で調理してください。(絶対に温度を下げない)
＜原産地＞北海道浜中町

9065 っいでーぐりーん **冷凍**
カレイ切り身 2~3切(300g)
冷凍で90日 **625円**
(税込675円)



赤ガレイまたは真ガレイ。脂の乗った身は、ふっくらと肉厚。煮付けや唐揚げに。
＜原産地＞釧路沖

100 っいでーぐりーん **冷凍**
天日干しサバフィレーM2枚 2枚(約250g)
冷凍で90日 **542円**
(税込585円)



丸々と太って脂の乗った真鯖を半身フィレーにして塩水漬け後、天日干しにしました。
＜原産地＞マサバ(釧路沖)、天日塩

9072 っいでーぐりーん **冷凍**
天日干しサンマ開き 2枚
冷凍で90日 **625円**
(税込675円)



脂の乗った旬のサンマを、天日浜干しにしました。
＜原材料＞サンマ(根室沖)、天日塩

9089 しっでいーぐりーん 冷凍
天日干し柳カレイ(中) 2匹(約250g)
冷凍で90日 **730円**
(税込788円)



柳のようにしなやかな魚体のため「柳カレイ」と呼ばれています。薄塩で仕上げていますので、唐揚げなどにしても美味しいです。
＜原材料＞柳カレイ(白糖沖、釧路沖)、天日塩

9096 しっでいーぐりーん 冷凍
糠サンマ 2匹
冷凍で90日 **625円**
(税込675円)



脂ののったサンマを、米糠と音響熟成黒糖焼酎れんとを使い、昔ながらの本漬けにしました。甘塩仕立てなので、塩抜きの必要がありません。米ぬかは、農薬・化成肥料不使用、無肥料栽培の物を使用しています。
＜原材料＞サンマ(根室)、米ぬか、黒糖焼酎

101 しっでいーぐりーん 冷凍
アイナメフィレー 330g
冷凍で90日 **730円**
(税込788円)



脂乗り抜群! 醤油との相性がよいので、醤油焼や煮付けがおすすめ。
＜原産地＞釧路沖

9102 しっでいーぐりーん 冷凍
真いわし煮物用 200g
冷凍で90日 **458円**
(税込495円)



新鮮な真いわしの頭と内臓を取って急速冷凍しました。脂乗りが抜群です。
＜原産地＞釧路沖

9119 しっでいーぐりーん 冷凍
塩いわし 230g前後
冷凍で180日 **375円**
(税込405円)



とても脂の乗った真いわしを塩で調味し、天日でさっと干し上げました。冷凍のまま弱火で焼いてお召し上がり下さい
＜原材料＞真いわし(釧路沖)、天日塩

102 しっでいーぐりーん 冷凍
秋鮭ステーキ用 250g
冷凍で90日 **792円**
(税込855円)



新鮮な大型のオスだけを生のままフィレーに。ステーキやムニエル、バター焼き、鍋物に。
＜原産地＞白糖沖

9126 しっでいーぐりーん 冷凍
時鮭フィレー 250g
冷凍で90日 **938円**
(税込1013円)



格別脂の乗った鮭(トキシラス鮭)を生のままフィレーに。焼き魚・ムニエル・フライなどに。
＜原産地＞根室沖

9133 しっでいーぐりーん 冷凍
時鮭一塩切り身 2切れ160g
冷凍で90日 **792円**
(税込855円)



宮内庁御用達にもなった白糖産の脂の乗った時鮭を切身にして振り塩で甘めの塩鮭にしました。そのまま焼いてお召し上がりください。
＜原産地＞白糖沖

北海道標津町の興農ファーム

興農ファームは知床のつけ根、古多糠にあります。興農ファームが他の牧場と違うのは、牛や豚を育てて終りではなく、自分たちの手で加工・販売しているところです。

104 興農ファーム 冷凍
興農ビーフコロック 240g(3個入)
冷凍で180日 **555円**
(税込599円)



興農牛のミンチと北海道産有機または農薬不使用栽培のじゃがいもで、ほっくりとおいしく、優しい味わいのコロックを作りました。
＜原材料＞じゃがいも(北海道産、有機または農薬不使用栽培)、興農牛、玉ねぎ(北海道産、有機または農薬不使用栽培)、興農豚ラード、三温糖、塩、白胡椒、衣・パン粉(北海道産小麦使用)、バターなごみ(小麦粉、食塩、砂糖、卵黄、やまいも)

105 興農ファーム 冷凍
興農メンチカツ 300g(3個入)
冷凍で180日 **739円⇒718円**
(税込798円⇒775円)



肉本来の旨味が味わえる興農牛ミンチと興農豚ミンチ、甘味たっぷりの北海道産の玉ねぎで作った、食べ応えのあるメンチカツです。
＜原材料＞興農牛ミンチ(北海道産)、興農豚ミンチ(北海道産)、玉ねぎ(有機または農薬不使用栽培)、卵、パン粉(北海道産小麦使用)、塩、白胡椒、興農豚ラード、衣・パン粉(北海道産小麦使用)、バターなごみ(小麦粉、食塩、砂糖、卵黄、やまいも)

106 興農ファーム 冷凍
興農手作り生ハンバーグ 100g×2個
冷凍で180日 **647円**
(税込699円)

9157 興農ファーム 冷凍
興農手作りミニハンバーグ 35g×5個
冷凍で180日 **680円**
(税込734円)



興農牛ミンチと興農豚ミンチの合い挽きと、北海道産の有機または農薬不使用栽培の玉ねぎで作った、ふっくらとジューシーなハンバーグです。＜原材料＞興農牛ミンチ(北海道産)、興農豚ミンチ(北海道産)、玉ねぎ(北海道産、有機または農薬不使用栽培)、卵、パン粉(北海道産小麦使用)、塩、白胡椒、ラード

9164 興農ファーム 冷凍
バジルポークウインナー 150g
冷凍で180日 **620円**
(税込670円)



新鮮な豚肉を原料に、屠畜した直後のまだ肉が温かいうちに生地に作ることで、つなぎ剤を一切入れずに製造しています。
＜原材料＞興農豚ミンチ(北海道産)、自然海塩、和三盆糖、バジル、香辛料

107 興農ファーム 冷凍
粗挽きポークウインナー 150g
冷凍で180日 **620円**
(税込670円)



新鮮な豚肉を原料に、屠畜した直後のまだ肉が温かいうちに生地に作ることで、つなぎ剤を一切入れずに製造しています。
＜原材料＞興農豚ミンチ(北海道産)、自然海塩、和三盆糖、香辛料

9171 興農ファーム 冷凍
行者にんにく入りポークウインナー 150g
冷凍で180日 **620円**
(税込670円)



新鮮な豚肉を原料に、屠畜した直後のまだ肉が温かいうちに生地に作ることで、つなぎ剤を一切入れずに製造しています。
＜原材料＞興農豚ミンチ(北海道産)、自然海塩、和三盆糖、行者ニンニク、香辛料

108 興農ファーム 冷凍
無塩漬ベーコンスライス 150g
冷凍で180日 **815円**
(税込880円)



新鮮なバラ肉を自然海塩、砂糖(和三盆)、香辛料を肉に直接すり込む乾塩法という昔ながらの方法で塩漬けしました。フライパンなどで焼くとカリッとした食感に焼きあがります。
＜原材料＞興農豚(北海道産)、自然海塩、和三盆糖、香辛料

9188 興農ファーム 冷凍
無塩漬ロースハムスライス 150g
冷凍で180日 **924円**
(税込998円)



新鮮なロース肉を自然海塩、砂糖(和三盆)、香辛料を肉に直接すり込む乾塩法という昔ながらの方法で塩漬けしました。発色剤、結着剤、保存料等の添加物を全く使用していませんので、肉本来の旨味と食感をお楽しみ頂けます。
＜原材料＞興農豚(北海道産)、自然海塩、和三盆糖、香辛料



スポット予約品

※スポット予約品に関しては、ご注文締切後のキャンセルはお受けできません。
ご了承のうえで注文下さい。

※掲載商品は商品イメージのため、実物とは異なります。

お届け日について

通常品とお届け日が異なります。

※ご確認ください	火曜コース	水曜コース	木曜コース	金曜コース
ご予約品 お届け日	11/19	11/20	11/21	11/22
ご注文書 提出日	11/5	11/6	11/7	11/8



109 高生連 冷蔵
土佐のわら焼
かつおたたき 約130g
980円
(税込1058円)
30日
4月～6月頃に土佐沖で一本釣り漁に
て漁獲、高知県産稲藁を使い手焼きし
た初鰹のたたき

高生連
土佐のかつお刺身用ブロック
今季終売につき、ご案内を終了いたします。ご
迷惑をお掛け致しますが、よろしくお願いいたします。



9195 高生連 冷蔵
鰹生節
冷蔵で4ヶ月
片身
666円
(税込719円)



鰹を加熱し、一度だ
け燻製したもので
す。柔らかく、鰹の
風味がいきでいま
す。そのまま召し上
がるほか、サラダな
どのトッピングにも。
<原材料>かつお

110 高生連 冷蔵
かつお新節削り
50g
冷蔵で3ヶ月
278円
(税込300円)



新鮮な鰹を3～4回
焙乾し、柔らかい内
に削ったカツオ節
です。
<原材料>かつお

9201 高生連 冷蔵
鰹上粉
100g
冷蔵で3ヶ月
323円
(税込348円)



酢の物やおひたし、
お好み焼きに。豊か
な風味が広がります。
<原材料>かつお

9218 高生連 冷凍
斎藤牛ミンチ
200g
冷蔵で1年
498円
(税込538円)



山地酪農牛乳の原乳を
いただいた後の、斎藤
牧場の経産牛です。肉
質は硬めですが、自然
に近い状態で健康に育
つため、肉そのものの
旨味が味わえます。

9225 高生連 冷凍
斎藤牛スライス
200g
冷蔵で1年
650円
(税込702円)



山地酪農牛乳の原乳を
いただいた後の、斎藤
牧場の経産牛です。肉
質は硬めですが、自然
に近い状態で健康に育
つため、肉そのものの
旨味が味わえます。

9232 高生連 冷凍
斎藤牛ブロック
400g
冷蔵で1年
1280円
(税込1382円)



山地酪農牛乳の原乳を
いただいた後の、斎藤
牧場の経産牛です。肉
質は硬めですが、自然
に近い状態で健康に育
つため、肉そのものの
旨味が味わえます。

9249 イワタニアイコレクト 冷凍
旬さばフィレ
2枚(200g)
冷蔵で180日
386円
(税込417円)



適度な脂の乗りと
上品な旨味が特徴
の、長崎県産のサ
バです。塩焼きがお
すすめ。
<原産地>長崎県

111 イワタニアイコレクト 冷蔵
上乾ちりめん
40g
冷蔵で1ヶ月
498円
(税込538円)



天日干しちりめんじゃこ。豊富なカルシ
ウムとその吸収を助けるビタミンDが
含まれています。<原材料>片口いわし
真いわし(鹿児島県加世田産)、食塩

9256 田辺麩店 冷蔵
生麩・あわ
80g
冷蔵で1ヶ月
400円
(税込432円)



小麦粉からとれたグルテンに、
餅粉を加え蒸して作る生麩は、
高たんばく食品で、お肉や魚が
苦手な方のたんばく源としても
利用されています。
<原材料>小麦蛋白(グルテ
ン)、もち粉、あわ

9263 田辺麩店 冷蔵
生麩・ごま
80g
冷蔵で1ヶ月
400円
(税込432円)



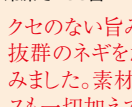
小麦粉からとれたグルテンに、餅粉を加え蒸して
作る生麩は、高たんばく食品で、お肉や魚が
苦手な方のたんばく源としても利用されています。
<原材料>小麦蛋白(グルテン)、もち粉、黒ごま
ペースト

9270 田辺麩店 冷蔵
生麩・よもぎ
80g
冷蔵で1ヶ月
400円
(税込432円)



小麦粉からとれたグルテンに、
餅粉を加え蒸して作る生麩は、
高たんばく食品で、お肉や魚が
苦手な方のたんばく源としても
利用されています。
<原材料>小麦蛋白(グルテ
ン)、もち粉、よもぎ

112 千葉産直サービス 冷蔵
鴨ネギまんじゅう
(6個)
冷蔵で180日
500円
(税込540円)

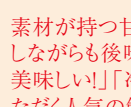


クセのない旨み特徴の青森県産フランス鴨に相性
抜群のネギをたっぷり加えた餡を国産小麦の皮で包
みました。素材の美味しさを活かして、砂糖・旨味エキ
スも一切加えていません。



<原材料>鴨肉(青森県産)、皮(小麦粉(国産)、食塩)、餡(長ネ
ギ(国産)、鶏むね肉(国産)、玉ねぎ(国産)、馬鈴薯でん粉(北海
道)、生姜(国産)、オイスターソース(光食品)、有機砂糖、ごま油、
しょうゆ(国産))、食塩、こしょう

113 千葉産直サービス 冷蔵
房総もち豚餃子
冷蔵で180日
10個(180g)
509円
(税込550円)

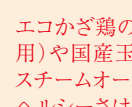


素材が持つ甘みや旨味を活かした餃子は、あっさりとし
ながらも後味の余韻が美味しく、「何もつけなくても
美味しい!」「冷凍の餃子に思えない」と、高評価をい
ただく人気の餃子です。



【調理法】焼く
<原材料>豚肉(千葉県産)、皮(小麦粉(国産)、食塩、もち米澱
粉)、キャベツ(国産)、ニラ(国産)、玉ねぎ(国産)、にんにく(国
産)、長ねぎ(国産)、生姜(国産)、砂糖(喜界島産)、なたね油(遺
伝子組換えでない)、ごま油、しょうゆ(大豆(国産)、小麦(国産)、
食塩)、食塩、こしょう

114 千葉産直サービス 冷蔵
ふっくらチキンバーグ
2個(160g)
冷蔵で180日
417円
(税込450円)



エコかざ鶏のムネ肉をメインに、鶏皮(※つくば鶏も使
用)や国産玉ねぎなどの素材のうまみを引き出す様、
スチームオープンでふっくらと焼き上げました。鶏肉の
ヘルシーさはありながら、味はしっかりとついているの
で、ソースなどなくてもそのまま召し上がりいただけま
す。飽きの来ない、美味しさのチキンハンバーグです。



【調理法】ボイルまたは電子レンジ
<原材料>鶏ムネ肉(茨城県産)、玉ねぎ(国産)、鶏皮(茨城県
産)、鶏卵(千葉県産)、パン粉(小麦粉(国産)、生イースト、食
塩)、鶏脂(青森県産)、食塩、こしょう

下記の商品はスポット予約品です。お届けは11/19～11/22になります

115 吉田ふるさと村 常温
やわらか野菜のお惣菜 五目豆 70g
 常温で180日 **360円**
 (税込389円)



地元吉田町の大豆を使用し、大豆本来の旨味が感じられるやさしい味付けです。
 <原材料>大豆、昆布、こんにゃく、人参、乾しいたけ、発酵調味料、砂糖、昆布だし、醤油、鰹だし、椎茸だし、食塩、水酸化Ca(こんにゃく凝固剤)

9287 吉田ふるさと村 常温
やわらか野菜のお惣菜 筑前煮 80g
 常温で180日 **460円**
 (税込497円)



鶏肉の旨味が野菜にしみ込み、やわらかく仕上げました。食べ切りサイズで使いやすいです。
 <原材料>たけのこ水煮、鶏肉、ごぼう、人参、乾しいたけ、発酵調味料、砂糖、昆布だし、醤油、鰹だし、椎茸だし、食塩

116 吉田ふるさと村 常温
やわらか野菜のお惣菜 肉じゃが 100g
 常温で180日 **460円**
 (税込497円)



地元吉田町のじゃがいもを使用し、しっかり味をしみ込ませホクホクに仕上げました。
 <原材料>じゃがいも、豚肉、玉ねぎ、人参、こんにゃく、発酵調味料、砂糖、昆布だし、醤油、鰹だし、椎茸だし、食塩、水酸化Ca(こんにゃく凝固剤)

9294 ムソー 常温
AUGA オーガニック トマトスープ 400g
 常温で1年 **398円**
 (税込430円)



バジルやオレガノのハーブが入った爽やかトマトのスープ。口当たりもまるやかでクリーミーな味わいです。
 <原材料>有機人参、有機トマト、有機トマトペースト、有機玉ねぎ、有機パプリカ、有機西洋ネギ、有機菜種油、有機米粉、食塩、有機オニオンパウダー、有機ガーリックパウダー、有機バセリ、有機生姜

117 ムソー 常温
AUGA オーガニック キャロットスープ 400g
 常温で1年 **398円**
 (税込430円)



ココナッツミルクを使った濃厚で甘みのあるニンジンポタージュ。飽きのこない、くせになる味わいです。
 <原材料>有機人参、有機ココナッツミルク、有機米粉、食塩、有機オニオンパウダー、有機ガーリックパウダー、有機バセリ、有機生姜

9300 ムソー 常温
AUGA オーガニック ミネストローネ 400g
 常温で1年 **398円**
 (税込430円)



9種類の有機野菜が一度に摂れる旨味の詰まったスープ。スパイスの香りが引き立つ濃厚な味わいです。
 <原材料>有機人参、有機キャベツ、有機ポテト、有機いんげん、有機えんどう豆、有機パプリカ、有機玉ねぎ、有機西洋ネギ、有機トマトペースト、有機菜種油、食塩、有機砂糖、有機米粉、有機ガーリックパウダー、有機バジル、有機マジョラム、有機オレガノ、有機黒コショウ

118 ムソー 常温
AUGA オーガニック マッシュルームスープ 400g
 常温で1年 **398円**
 (税込430円)



旨味のあるマッシュルームを贅沢に使ったポタージュスープ。ココナッツミルクでコクを出し、マイルドに仕上げました。
 <原材料>有機マッシュルーム、有機ココナッツミルク、有機米粉、食塩、有機オニオンパウダー、有機西洋ネギ、有機ガーリックパウダー、有機バセリ、有機ペイリーフ、有機オールスパイス、有機黒コショウ、有機ナツメグ

9317 ムソー 冷凍
オーガニック ミックスベジタブル 250g
 冷凍で24ヶ月 **300円**
 (税込324円)



サラダやチャーハン、スープのトッピングとしてご使用ください。
 農業や化学肥料に頼らずヨーロッパの大地で大切に育てられたオーガニック野菜。野菜本来の美しい色と味を損なうことなく、収穫から加工までを短時間で一気にこなしております。
 <原材料>有機スイートコーン(スペイン)、有機にんじん(ベルギー)、有機グリーンピース(スペイン)

119 ムソー 冷凍
オーガニック フレンチフライ 300g
 冷凍で24ヶ月 **330円**
 (税込356円)



シェーストリングタイプなので、つけあわせはもちろん、おやつやおつまみにもピッタリです。
 本場ベルギーのフレンチフライです。フレンチフライの発祥地であり輸出世界第1位のベルギー産のフライポテトはポテトの甘みとサクサクホクホクの食感で、同じポテトでも一度食べると違いがはまりとお分かりいただけます。
 <原材料>有機じゃがいも(ベルギー)、有機まわり油(ベルギー)、有機ブドウ糖(ベルギー)

9324 ムソー 冷凍
オーガニックかぼちゃ(北海道産) 400g
 冷凍で720日 **550円**
 (税込594円)



北海道で育った有機かぼちゃを、収穫後糖度が高まり一番美味しくなる時期まで熟成させ、軽く蒸して急速冷凍しました。かぼちゃ本来の甘みとホクホクした食感が楽しめます。
 <原材料>有機かぼちゃ(北海道産)

120 ムソー 冷凍
OG冷凍フルーツ マンゴー 200g
 冷凍で24ヶ月 **400円**
 (税込432円)



南インドの大自然の中で有機栽培されたアルフォンソマンゴーを一口サイズにカットし、そのまま瞬間冷凍しました。<原材料>有機アルフォンソマンゴー(南インド産)

9331 ムソー 冷凍
OG冷凍フルーツ ストロベリー 200g
 冷凍で24ヶ月 **400円**
 (税込432円)



トルコで大自然の中で有機栽培されたストロベリーです。風味豊かな実を旬の時期に収穫し、自然の風味を損なうことなく、そのまま冷凍しました。<原材料>有機ストロベリー(トルコ産)

121 ムソー 冷凍
OG冷凍フルーツ ブルーベリー 150g
 冷凍で24ヶ月 **500円**
 (税込540円)



カナダで有機栽培された野生種の有機冷凍ブルーベリーを旬の時期に収穫し、自然の風味を損なうことなく、そのまま冷凍しました。<原材料>有機ブルーベリー(カナダ産)

9348 ムソー 冷凍
OG冷凍フルーツ ラズベリー 150g
 冷凍で24ヶ月 **600円**
 (税込648円)



香り高く深くある味わいのセルビア産有機ラズベリー。自然解凍してそのまま食べたり、ヨーグルトのトッピングやジュースなどに最適です。<原材料>有機ラズベリー(セルビア産)

9355 ムソー 冷凍
OG冷凍フルーツ ミックスベリー 200g
 冷凍で24ヶ月 **600円**
 (税込648円)



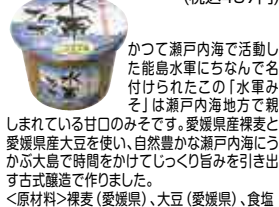
色鮮やかで香りと甘みの強いベリー3種をミックスしました。<原材料>有機ストロベリー(トルコ産)、有機ブルーベリー(カナダ産)、有機ラズベリー(セルビア産)

122 福助製麵所 冷凍
大判ギョーザの皮 30枚
 冷凍で3ヶ月 **300円**
 (税込324円)



国産の小麦粉と北海道産のでんぷんを使用した、小麦が香るもちもちの生地です。
 <原材料>小麦粉(国産)、馬鈴薯デンプン(国産)、ナタネ油(国産)、塩(にがりを含んだものと塩)

9362 水軍食品 冷蔵
水軍みそ(麦みそ) 500g
 冷蔵で6ヶ月 **460円**
 (税込497円)



かつて瀬戸内海で活動した能島水軍にちなんで名付けられたこの「水軍みそ」は瀬戸内海地方で親しまれている甘口のみそです。愛媛県産裸麦と愛媛県産大豆を使い、自然豊かな瀬戸内海にうかぶ大島で時間をかけてじっくり旨みを引き出す古式醸造で作りました。
 <原材料>裸麦(愛媛県)、大豆(愛媛県)、食塩

9379 吉田ふるさと村 常温
雑穀ぜんざい 150g
 常温で180日 **300円**
 (税込324円)



島根県産の小麦と国産16種の雑穀をじっくり煮込みました。もちり、プチプチの雑穀の食感が楽しめる味わいがあります。
 <原材料>もち米(島根県産)、砂糖、小麦(島根県産)、もち玄米、はたか麦、胚芽押麦、もち麦、青玄米、もち黒米、もちちび、もち赤米、八丈麦、青大豆、もちあわ、黒大豆、黄大豆、小麦、ひえ、とうもろこし、食塩

下記の商品はスポット予約品です。お届けは11/19～11/22になります

123 吉田ふるさと村 常温 すりおろしにんにく 60g 常温で180日 500円 (税込540円)  地元吉田町産のにんにくを使用した、すりおろしにんにくです。焼肉、ラーメン、料理の隠し味にお使いください。 ＜原材料＞にんにく(島根県産)、米粉、食塩	9386 吉田ふるさと村 常温 おにぎりみそ・柚子 70g 常温で180日 340円 (税込367円)  爽やかな柚子の香りが広がります。蒸し野菜につけるとおいしい! ＜原材料＞もろみ(裸麦、大豆、米、砂糖、食塩)、柚子(島根県産)、砂糖(甜菜)、柚子果汁	124 吉田ふるさと村 常温 おにぎりみそ・山椒 70g 常温で180日 340円 (税込367円)  山椒の香りが広がる甘めの味噌。 ＜原材料＞もろみ(裸麦、大豆、米、砂糖、食塩)、砂糖、発酵調味料(米、米麹、食塩)、山椒(島根県産、自生)	9393 吉田ふるさと村 常温 おにぎりみそ・唐辛子 70g 常温で180日 340円 (税込367円)  吉田町産の米で麹を作り、吉田町産唐辛子を合わせて熟成。 ＜原材料＞米麹(島根県産)、もちあわ(国産)、小豆、食塩、唐辛子(島根県産)	9409 吉田ふるさと村 常温 おにぎりみそ・生姜 70g 常温で180日 340円 (税込367円)  生姜のほのかな辛みが絶妙! ＜原材料＞もろみ(裸麦、大豆、米、砂糖、食塩)、生姜(島根県産)、砂糖、発酵調味料(米、米麹、食塩)
--	---	--	--	--

125 吉田ふるさと村 常温 杵つきまるこもち 300g 常温で90日 500円 (税込540円)  煮くすれしにくい、粘りと腰の強いシンプリな丸もち。 ＜原材料＞もち米(島根県産)	9416 吉田ふるさと村 常温 杵つき玄米もち 240g 常温で90日 500円 (税込540円)  適度な塩加減が、玄米の素朴な香りを引き立てます。 ＜原材料＞もち米(島根県産)、天日塩	9423 吉田ふるさと村 常温 杵つき蕎麦もち 240g 常温で90日 500円 (税込540円)  香ばしい蕎麦の実がアクセント。 ＜原材料＞もち米(島根県産)、蕎麦の実(国産)	9430 吉田ふるさと村 常温 杵つき五穀もち 240g 常温で90日 540円 (税込583円)  あわ、ひえ、きび、黒大豆が入っています。栄養満点ヘルシー。 ＜原材料＞もち米(島根県産)、もちあわ(国産)、もちきび(国産)、ひえ(国産)、黒大豆(国産)	9447 吉田ふるさと村 常温 おたまはん・関西風 150ml 常温で1年 320円 (税込324円)  鰹だしをきかせみりんで少し甘めに仕上げた、卵かけご飯用醤油。卵焼きやおひたしなどに。 ＜原材料＞丸大豆醤油、みりん、鰹だし
---	---	---	--	---

126 吉田ふるさと村 常温 ごまと野菜ドレッシング 200ml 常温で180日 480円 (税込518円)  玉ねぎ、人参などの野菜を使ったドレッシングです。ゴマの風味と野菜の旨み加わり、サラダとの相性はバツグンです。温野菜に、冷しゃぶサラダに、お豆腐サラダによく合います。 ＜原材料＞醤油(大豆、小麦、食塩)、米粉、玉ねぎ、人参、なたね油、鰹だし、砂糖(甜菜)、白ごま、にんにく、	9454 純正食品マルシマ 常温 ジンジャーパウダー (粉末生姜) 10g 常温で1年 550円 (税込594円)  四万十川の豊かな自然に囲まれた農場で育った有機栽培生姜を粉末にしました。 ＜原材料＞有機生姜(高知県産)	9461 純正食品マルシマ 常温 昆布と野菜のだし 5g×12 常温で1年 720円 (税込778円)  動物性素材を使用せず、北海道産昆布と国産椎茸、国産干し大根を「特殊製法」で焼いていますので、だしがよく出ます。 ＜原材料＞昆布(北海道)、椎茸、干し大根、食塩、てんさい糖	127 純正食品マルシマ 常温 しっとりふりかけ・しそひじき 40g 常温で180日 305円 (税込329円)  瀬戸内海産のひじきを柔らかなふりかけにしました。爽やかなシソの香りが食欲をそそります。 ＜原材料＞ひじき(瀬戸内海産)、てんさい糖、食塩、みりん、昆布粉末、赤しそ梅酢漬	9478 純正食品マルシマ 常温 しっとりふりかけ・かつおひじき 40g 常温で180日 305円 (税込329円)  瀬戸内海産のひじきを柔らかなふりかけにして、国産鰹節をおかかしてフレンチしました。 ＜原材料＞ひじき(瀬戸内海産)、てんさい糖、食塩、かつお節、みりん、醤油、かつお節エキス、昆布粉末、赤しそ
---	---	--	---	---

128 純正食品マルシマ 常温 しっとりふりかけ・ちりめんひじき 40g 常温で180日 305円 (税込329円)  瀬戸内海産のひじきとちりめんを柔らかなふりかけにしました。シソの香りが爽やかです。 ＜原材料＞ひじき(瀬戸内海産)、ちりめん、てんさい糖、食塩、みりん、昆布粉末、赤しそ	9485 純正食品マルシマ 常温 しっとりふりかけ・梅ひじき 40g 常温で180日 305円 (税込329円)  カリカリの梅の歯応えと、やわらかいひじきの食感が楽しい、梅の香りが広がるふりかけ。 ＜原材料＞ひじき(瀬戸内海産)、てんさい糖、梅肉、食塩、みりん、赤しそ(国産)、昆布粉末、かつお節エキス	9492 純正食品マルシマ 常温 しっとりふりかけ・生姜ひじき 40g 常温で180日 305円 (税込329円)  ひじきの甘みの中に生姜の辛味がピリッとアクセントに。食欲のない夏にぴったり。 ＜原材料＞ひじき(瀬戸内海産)、高菜(熊本県産)、てんさい糖、食塩、みりん、昆布粉末、赤しそ(国産)	129 純正食品マルシマ 常温 ソフトふりかけ・しそわかめ 40g 常温で180日 284円 (税込307円)  磯の香り豊かなわかめに、特有の風味がさわやかな赤しそを合わせた、ソフトな食感のふりかけ。 ＜原材料＞わかめ(徳島県産)、てんさい糖、食塩、赤しそ(国産)	9508 純正食品マルシマ 常温 ソフトふりかけ・ちりめんわかめ 40g 常温で180日 284円 (税込307円)  しそわかめに、カルシウム豊富な広島県産のちりめんを加えました。 ＜原材料＞わかめ(徳島県産)、てんさい糖、しらす、食塩、赤しそ(国産)
--	---	---	---	--

9515 純正食品マルシマ 常温 十穀元気 25g×6(パック) 常温で1年 570円 (税込616円)  良質の植物性たんぱく質・ビタミン・ミネラルが豊富な国産の雑穀。 ＜原材料＞胚芽押し麦、もちきび、もち玄米、黒米、とうきび、赤米、もちあわ、たかきび、ハトムギ、ひえ	9522 純正食品マルシマ 常温 国産生姜粉末 25g 常温で1年 550円 (税込595円)  高知県を中心とした国産の生姜を使用。風味をそのままに乾燥し、粉末にしました。 ＜原材料＞生姜(高知県産・九州産)	130 海の精 冷蔵 しょうが紅梅漬 100g 冷蔵で6ヶ月 450円 (税込486円)  シソたっぷりの赤梅酢にしょうがを漬けた、酸味のきいたしょうが。 ＜原材料＞しょうが、梅酢	9539 海の精 冷蔵 福神漬 80g 開封前7ヶ月 480円 (税込518円)  着色料不使用ですので、一般市販品のように赤くありません。添加物も使用していないのでお子様も安心して食べられます。 ＜原材料＞有機大根、有機なす、有機きゅうり、有機しょうが、こま、干しいちじ、昆布、有機しょうゆ、三河みりん、梅酢、食塩	131 海の精 冷蔵 しば漬 80g 開封前6ヶ月 498円 (税込538円)  梅酢のよく効いたさっぱり味です。 ＜原材料＞有機きゅうり、有機なす、みょうが、有機しょうが、昆布、干し椎茸、梅酢、有機しょうゆ、三河みりん、食塩
---	--	---	--	--

9546 三里塚物産 常温 しそジュース 210g 冷蔵所で10ヶ月 435円 (税込470円)  しそのポリフェノールやミネラル、酢のクエン酸で疲れ知らずの元気な体に。お好みに薄めてお飲みください。 ＜原材料＞農薬不使用栽培しそ(千葉県産)、粗糖、純米酢	9553 ケンショー 常温 減塩トマトケチャップ 380g 常温で2年 430円 (税込465円)  イタリア産有機トマトの甘味をいかした、香ばかしい味。市販品と比べ、食塩相当量を60%カット。 ＜原材料＞有機トマト(イタリア産)、黄双糖(鹿児島県産)、米粉(兵庫県産)、玉ねぎ(高知県産)、天日塩、香辛料	9560 ケンショー 常温 中濃ソース 300ml 常温で2年 440円 (税込475円)  高知県産契約栽培の野菜を中心に、室戸沖の海洋深層水で仕込みました。やや甘口でマイルドな仕上がり。 ＜原材料＞トマト(高知県産)、りんご(長野県産)、玉ねぎ、温州みかん(高知県産)、テーツ(中近東産)、にんにく(高知県産)、砂糖(鹿児島県産)、海洋深層水、米粉(兵庫県産)、天日塩、発酵調味料、小麦でん粉(石川県産)、香辛料、昆布だし、鰹だし(愛媛県産)	9577 角谷文治郎商店 常温 有機三州みりん 500ml 常温で1年 1040円 (税込1144円)  有機栽培米を使用し、昔ながらの製法で作った、濃醇な甘みと深い味わいの本みりん。 ＜原材料＞有機栽培もち米(国産)、有機米麹(国産)、有機米焼酎(国産)
--	--	--	--



下記の商品はスポット予約品です。お届けは11/19～11/22になります

9584 アンナプルナ 常温
カレー四重奏/野菜カレー粉 16g×2袋
常温で6ヶ月 **400円**
(税込432円)



野菜の甘味が加わることで、よりスパイシーに香り高く。
＜原材料＞ターメリック、コリアンダー、クミン、シナモン、チリ、カルダモン、グローブ、ブラックペッパー、パプリカ

9591 アンナプルナ 常温
カレー四重奏/ビーフカレー粉 18g×2袋
常温で6ヶ月 **400円**
(税込432円)



非常にスパイシーで、牛肉の旨味を引き立てます。
＜原材料＞ターメリック、コリアンダー、クミン、シナモン、チリ、カルダモン、グローブ、ブラックペッパー、パプリカ

9607 アンナプルナ 常温
カレー四重奏/チキンカレー粉 18g×2袋
常温で6ヶ月 **400円**
(税込432円)



鶏肉に良く合う、奥深い味わいのブレンド。
＜原材料＞ターメリック、コリアンダー、クミン、シナモン、チリ、カルダモン、グローブ、ブラックペッパー、パプリカ

9614 アンナプルナ 常温
カレー四重奏/シーフードカレー粉 14g×2袋
常温で6ヶ月 **400円**
(税込432円)



シーフードの風味と合わせることでより香り高くなります。
＜原材料＞ターメリック、コリアンダー、クミン、シナモン、チリ、カルダモン、グローブ、ブラックペッパー、パプリカ



132 よつ葉乳業 冷蔵
パンに美味しいよつ葉バター 100g
冷蔵で180日 **274円**
(税込295円)

北海道産の生乳を100%使用したバターをホイップし、今までのバターよりも口溶け良く仕上げました。口溶けが良く、程よい塩味とミルクの優しい風味が、こんがり焼いたパンの味をいっそう引き立てます。



北海道の良質な生乳で作ったよつ葉バターに空気を含ませ、従来品より柔らかく仕上げました。
＜原材料＞生乳、食塩

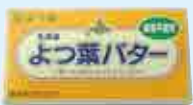
9621 よつ葉乳業 冷蔵
パンに美味しい発酵バター 100g
冷蔵で180日 **302円**
(税込326円)

北海道産の生乳を100%使用したバターをホイップし、今までのバターよりも口溶け良く仕上げました。ミルクの優しい風味に加え、発酵バター特有のヨーグルトのようなすっきりとした爽やかな後味が、バケットなどのパンの味をいっそう引き立てます。



欧米では主流の発酵バターは、程よい発酵臭と後に残るさわやかな酸味が特徴です。
＜原材料＞生乳、食塩

9638 よつ葉乳業 冷蔵
無塩バター 150g
【数量限定】 **340円**
冷蔵で6ヶ月 (税込367円)



塩分を控えたい方や、お菓子作りに。牛乳の香りが広がる、コクのあるバターです。
＜原材料＞生乳

133 よつ葉乳業 冷蔵
スキムミルク 200g
冷蔵で12ヶ月 **331円**
(税込357円)



低脂肪でカルシウム・たんぱく質たっぷりのスキムミルクです。
＜原材料＞生乳

9645 よつ葉乳業 冷蔵
カマンベールチーズ 100g
冷蔵で6ヶ月 **466円**
(税込503円)



上品で深い味わいの白カビチーズ。生乳の豊かな香りが広がり、クセがなく食べやすいです。
＜原材料＞生乳、食塩

9652 よつ葉乳業 冷蔵
スライスチェダーチーズ 4枚入(100g)
冷蔵で90日 **387円**
(税込417円)



コクと酸味の絶妙なバランスがクセになるチェダーチーズを、使いやすいスライスにしました。ポリウムのある厚切りタイプなので、風味豊かなチェダーチーズの味わいを、しっかりお楽しみいただけます。
＜原材料＞生乳、食塩

9669 桜井食品 常温
お米を使った天ぷら粉 200g
常温で12ヶ月 **320円**
(税込346円)



小麦粉や卵を使用していない、米粉で作った天ぷら粉。サクサク、カラッと揚がります。
＜原材料＞米粉(岐阜県産)、馬鈴薯でん粉(北海道産)、有機チキビー豆粉末(アメリカ産)、食塩、膨張剤(重曹)

134 桜井食品 常温
お米を使ったお好み焼粉 200g
常温で12ヶ月 **365円**
(税込394円)



米粉を使ったお好み焼粉。動物性材料不使用ですので、お好みで卵を加えて下さい。
＜原材料＞米粉(岐阜県産)、有機チキビー豆粉末(アメリカ産)、馬鈴薯でん粉(北海道産)、昆布パウダー、食塩、椎茸パウダー、膨張剤(重曹)

9676 桜井食品 常温
オーガニックお菓子を作るお米の粉 250g
常温で6ヶ月 **470円**
(税込508円)



有機米を細かく製粉した、製菓用の米粉。お菓子作りの他、天ぷらの衣などのお料理にも。
＜原材料＞有機うるち米(国産)

9683 アムリタラ 常温
自然栽培玄米・十一雑穀美養ごはん 160g
製造日より1年 **340円**
(税込367円)

九州産の自然栽培玄米とあわ・きび・ひえ・押し麦・丸麦・はと麦・たかきび・緑米・赤米・もち玄米の十穀と、北米のネイティブアメリカンが収穫した野生の草の実(ワイルドライス)をブレンドした十一種の雑穀を、自然結晶塩をブレンドしたアムリタラルトで絶妙にうまみを引き出しながらももちっと炊き上げ、レトルトにパックしました。
＜原材料＞うるち米、緑米、赤米、もち玄米、押麦、丸麦、マコモの実、ひえ、もちあわ、もちきび、たかきび、はと麦、食塩



135 がんばカンパニー 常温
がんばクッキー・ココアマーブル 90g
常温で3ヶ月 **389円**
(税込420円)



やさしい甘味とオーガニックココアのほろ苦さがマッチした、人気のクッキー。
＜原材料＞小麦粉(国産)、バター、鶏卵、粗製三温糖、オーガニックココア

9690 がんばカンパニー 常温
がんばクッキー・沖縄黒糖 90g
常温で3ヶ月 **389円**
(税込420円)



黒糖独特の甘味と、トッピングの黒糖カリッとした食感がクセになります。
＜原材料＞小麦粉(国産)、沖縄黒糖、バター、鶏卵

136 がんばカンパニー 常温
がんばクッキー・セサミスティック 90g
常温で3ヶ月 **389円**
(税込420円)



ごまの風味が香ばしい、甘いものが苦手な人にもおすすめのスティック型のクッキー。
＜原材料＞小麦粉(国産)、甜菜糖、バター、鶏卵、有機白・黒ごま(中国産)

9706 がんばカンパニー 常温
がんばクッキー・ウォールナツレーズン 90g
常温で3ヶ月 **389円**
(税込420円)



オーガニックくるみとレーズンのカントリー風クッキーです。
＜原材料＞小麦粉(国産)、バター、オーガニックくるみ(アメリカ産)、古式原糖、全粒粉、レーズン(アメリカ産)、鶏卵、りんごジュース

9713 がんばカンパニー 常温
がんばクッキー・くるみ 90g
常温で3ヶ月 **389円**
(税込420円)



大きなクルミを乗せたかわいいうきクッキーです。
＜原材料＞小麦粉(国産)、バター、オーガニックくるみ(アメリカ産)、古式原糖、鶏卵、ココア

137 がんばカンパニー 常温
がんばクッキー・チョコチップ 90g
常温で3ヶ月 **389円**
(税込420円)



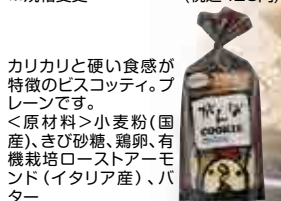
オーガニックバターチョコの食感が嬉しいクッキー。
＜原材料＞小麦粉(国産)、バター、古式原糖、チョコチップ、鶏卵

9720 がんばカンパニー 常温
がんばクッキー・かぼちゃ 90g
常温で3ヶ月 **389円**
(税込420円)



かぼちゃ本来の風味が満点のクッキー。
＜原材料＞小麦粉(国産)、バター、きび砂糖、アーモンド、鶏卵

9737 がんばカンパニー 常温
ビスコッティ 80g
常温で3ヶ月 **389円**
※規格変更 (税込420円)



カリカリと硬い食感が特徴のビスコッティ。プレーンです。
＜原材料＞小麦粉(国産)、きび砂糖、鶏卵、有機栽培ローストアーモンド(イタリア産)、バター

がんばカンパニー
がんばクッキー・コーヒ
がんばクッキー・レーズン



メーカー終売につき、ご案内を終了いたします。ご迷惑をお掛け致しますが、よろしくお願い致します。

下記の商品はスポット予約品です。お届けは11/19～11/22になります

138 げんきタウン 常温 ベジビスケ かぼちゃ 60g 常温で90日 300円 (税込324円)  野菜を食べる、やさしい甘みのベジビスケ。有機農家さんから届いた国産有機かぼちゃを使用。 <原材料>小麦粉(国産)、有機かぼちゃ(国産)、粗糖(鹿児島県)、菜種油(遠伝子組み換えでない)、塩	9744 げんきタウン 常温 ベジビスケ さつまいも 60g 常温で90日 300円 (税込324円)  野菜を食べる、やさしい甘みのベジビスケ。有機農家さんから届いた国産有機さつまいもを使用。 <原材料>小麦粉(国産)、有機さつまいも(国産)、粗糖(鹿児島県)、菜種油(遠伝子組み換えでない)、塩	139 げんきタウン 常温 ベジビスケ にんじん 60g 常温で90日 300円 (税込324円)  野菜を食べる、やさしい甘みのベジビスケ。有機農家さんから届いた国産有機にんじんを使用。 <原材料>小麦粉(国産)、有機にんじん(国産)、粗糖(鹿児島県)、菜種油(遠伝子組み換えでない)、塩	9751 げんきタウン 常温 オコメビスケドライフルーツ 50g 常温で90日 350円 (税込378円)  有機ドライフルーツの濃厚な味わいが広がるサクサクビスケット。グルテンフリー、特定原材料27品目不使用。(専用ラインで製造しています) <原材料>さつまいも(鹿児島県)、有機米(国産)、砂糖、有機ココナッツパウダー、有機さつまいも(国産)、菜種油(遠伝子組み換えでない)、有機レーズン、有機黒い果汁、有機干しいちじく、食塩、重曹	9768 げんきタウン 常温 オコメビスケ ココナッツ 50g 常温で90日 350円 (税込378円)  有機ココナッツの甘い風味が広がるサクサクビスケット。グルテンフリー、特定原材料27品目不使用。(専用ラインで製造しています) <原材料>さつまいも(鹿児島県)、有機米(国産)、砂糖、有機ココナッツパウダー、有機さつまいも(国産)、菜種油(遠伝子組み換えでない)、有機レモン果汁、食塩、重曹
---	--	--	--	---

140 げんきタウン 常温 玄米・バー 10枚 常温で90日 380円 (税込410円)  国産有機玄米を香ばしく煎り、国産小麦に加えて焼きまし。噛むほどに玄米のおいしさが広がる素朴なハードクッキー。 <原材料>小麦粉(国産)、有機玄米(国産)、菜種油、砂糖、食塩	9775 げんきタウン 常温 フルーツ・バー 10枚 常温で90日 380円 (税込410円)  国産小麦の旨味、海外産有機レーズン・カレンスと国産有機レモンのピールの味わいが加わったハードクッキー。 <原材料>小麦粉(国産)、有機レーズン、有機カレンス、砂糖(北海道産)、有機レモン(国産)、食塩	9782 げんきタウン 常温 ベジタスティック・人参 10本 常温で90日 330円 (税込356円)  国産有機人参をオープンでじっくりと蒸し焼きにして、贅沢に練りこみました。植物性の原料のみを使用し、生地を幾層にも重ね、自然の甘みとサクとした食感に焼き上げています。 <原材料>小麦粉(国産)、有機にんじん(国産)、砂糖(鹿児島県)、菜種油、食塩	9799 げんきタウン 常温 まんまぱっば・五穀と大根葉 30g 常温で90日 330円 (税込356円)  国産大根葉と国産有機米と雑穀の里、若手県花巻の赤米・もちあわ・ひえ・たかきびをブレンド。スープの具としても。<原材料>大根葉(島根県産)、砂糖(北海道産)、ひえ(岩手県産)、赤米(岩手県産)、たかきび(岩手県産)、もちあわ(岩手県産)
--	--	--	--

9805 アリモト 常温 有機玄米プラス 黒胡麻 40g 常温で180日 200円 (税込216円)  カラダにいいのはわかっていて、なかなか続けられない玄米食。いつでも手軽に食べられるようにお煎しにしました。ゴマをたっぷりプラスしました。ゴマの香ばしさをお楽しみください。 <原材料>有機玄米(国産)、有機黒ゴマ、有機たまり醤油(大豆を含む)	141 アリモト 常温 有機玄米プラス キヌア&チアシード 40g 常温で180日 200円 (税込216円)  カラダにいいのはわかっていて、なかなか続けられない玄米食。いつでも手軽に食べられるようにお煎しにしました。栄養豊富なキヌアとチアシードをプラスしました。ふちふちとした食感をお楽しみください。 <原材料>有機玄米(国産)、有機たまり醤油(大豆を含む)、有機キヌア、有機チアシード	9812 アリモト 常温 有機玄米プラス めかぶ 40g 常温で180日 200円 (税込216円)  カラダにいいのはわかっていて、なかなか続けられない玄米食。いつでも手軽に食べられるようにお煎しにしました。海が香るめかぶをプラスしました。ふちふちとした食感をお楽しみください。 <原材料>有機玄米(国産)、有機黒胡麻、有機たまり醤油(大豆を含む)、めかぶ	142 ウイングフーズ 常温 さらす揚げ/天然塩 160g 常温で3ヶ月 323円 (税込349円)  おからで作ったカリコリとおいしい歯ごたえが楽しい揚げ菓子。シンプルな塩味。 <原材料>小麦粉(国産)、うの花(国産)、粗糖、天然塩、膨張剤(重曹)、なたね油	9829 ウイングフーズ 常温 さらす揚げ/黒砂糖 160g 常温で3ヶ月 323円 (税込349円)  おからで作ったカリコリとおいしい歯ごたえが楽しい揚げ菓子。ココのある甘みの黒砂糖味。 <原材料>小麦粉(国産)、うの花(国産)、粗糖、黒砂糖、天然塩、膨張剤(重曹)、なたね油
---	---	---	---	--

143 ウイングフーズ 常温 さらす揚げ/黒ごま 160g 常温で3ヶ月 323円 (税込349円)  おからで作ったカリコリとおいしい歯ごたえが楽しい揚げ菓子。香ばしい黒ごまがたっぷり。 <原材料>小麦粉(国産)、うの花(国産)、粗糖、黒ごま、天然塩、膨張剤(重曹)、なたね油	9836 ウイングフーズ 常温 よもぎ入あかちゃんせんべい 2枚×15袋 常温で6ヶ月 261円 (税込282円)  よもぎが香る、ふんわりと柔らかいおせんべい。 <原材料>うるち米(国産)、てんさい糖、ヨモギ、塩	9843 ウイングフーズ 常温 えびせんべい 20g×2袋 常温で4ヶ月 270円 (税込292円)  愛知県産のエビの旨味と甘味を、自然塩で引き立て焼き上げました。 <原材料>馬鈴薯でんぶん、生えび(愛知県産)、てんさい糖、塩	144 ウイングフーズ 常温 おとうふ屋さんのおせんべい 50g 常温で4ヶ月 280円 (税込302円)  国産大豆100%のおから使用。エビと昆布の風味たっぷり。 <原材料>馬鈴薯でんぶん、おから、生えび(愛知県産)、醤油、てんさい糖、塩、黒ごま、みりん、ごま油、昆布エキス	9850 ウイングフーズ 常温 おとうふ屋さんのかりんとう 80g 常温で4ヶ月 220円 (税込238円)  国産大豆100%のおから使用。甘さ控えめで、ソフトなかりんとう。 <原材料>小麦粉(国産)、おから、てんさい糖、なたね油、白ごま、水飴、イースト、塩
---	--	---	---	---

9867 純正食品マルシマ 常温 葛レトルト<ブレン> 100g 常温で1年 185円 (税込200円)  葛の根からとれる本葛に蓮根の節、生姜、粗糖を加えた心温まる葛湯です。 <原材料>粗糖(種子島産)、本葛(南九州産)、有機生姜粉末(国内産)、蓮根(山口県産)、食塩	145 純正食品マルシマ 常温 葛レトルト<生姜> 100g 常温で1年 185円 (税込200円)  葛の根からとれる本葛に蓮根の節、生姜、粗糖を加えた心温まる葛湯です。 <原材料>粗糖(種子島産)、本葛(南九州産)、蓮根(山口県産)、食塩	9874 純正食品マルシマ 常温 葛レトルト<小豆> 100g 常温で1年 194円 (税込210円)  葛の根からとれる本葛に蓮根の節、生姜、粗糖を加えた心温まる葛湯です。 <原材料>粗糖(種子島産)、本葛(南九州産)、小豆(北海道産特別栽培)、有機生姜粉末(国内産)、蓮根(山口県産)、食塩
---	--	--

9881 純正食品マルシマ 常温 毎日飲料 有機きな粉<宇治抹茶> 70g 常温で10ヶ月 368円 (税込398円)  味わい深い有機きな粉に京都宇治産の香り高い有機抹茶を加えた贅沢な一品です。牛乳や豆乳に溶かしてきな粉ドリンクや、アイス・ヨーグルトのトッピングにも。 <原材料>有機大豆(遠伝子組み換えでない)、有機抹茶、有機アガベシガー	146 純正食品マルシマ 常温 毎日飲料 有機きな粉<ココア> 70g 常温で10ヶ月 368円 (税込398円)  味わい深い有機きな粉にホッとする香りの有機ココアでリラックス。溶かしてきな粉ドリンクや、アイス・ヨーグルトのトッピングにも。 <原材料>有機大豆(遠伝子組み換えでない)、有機黒糖、有機ココアパウダー	9898 純正食品マルシマ 常温 毎日飲料 有機きな粉<黒ごま> 70g 常温で10ヶ月 368円 (税込398円)  味わい深い有機きな粉に香ばしい黒ごまをブレンドしました。牛乳などに溶かしてきな粉ドリンクに、ご飯やお餅・団子のトッピングにも。 <原材料>有機大豆(遠伝子組み換えでない)、有機黒糖、有機黒ごま
---	---	---



100%国産 天然炭酸水 YOIYANA

くじゅう連山の麓、自然から生まれた。

YOIYANAで毎日元気!

「炭酸パワー」

9904 住宅企画 常温 天然炭酸水YOIYANA 500ml×6本 常温で1年(開封前) 1111円 (税込1200円)	147 住宅企画 常温 天然炭酸水YOIYANA 500ml×24本 常温で1年(開封前) 4246円 (税込4586円)
---	---

大分県くじゅう連山黒岳の麓、庄内町阿蘇野の地より湧き出しているとても希少な国産天然炭酸水です。健康飲用水・美容水・料理全般と、様々な目的でお使いいただけます。
 <原材料>鉱泉水

大阪府富田林のコーヒーロースター アンナフルナ



9973 アンナフルナ 常温
無漂白
コーヒーフィルター 40枚(2~4人用)
170円
(税込187円)
冷蔵で1年



9942 アンナフルナ 冷蔵
コロンビア産コーヒー
豆 200g
924円
(税込998円)
冷蔵で1年



151 アンナフルナ 冷蔵
コロンビア産コーヒー
粉 200g
924円
(税込998円)
冷蔵で1年

やわらかく芳醇な香りとコク、すっきりとした苦味の
コーヒー。
＜原材料＞有機コーヒー豆(コロンビア産)

9911 アンナフルナ 冷蔵
シティブレンド/豆 200g
739円
(税込798円)
冷蔵で1年

148 アンナフルナ 冷蔵
シティブレンド/粉 200g
739円
(税込798円)
冷蔵で1年

ペルーとコロンビアのブレンドで、甘くてフルー
ティーかつ深みのある重層的な香りが楽しめます。
＜原材料＞有機コーヒー豆(ペルー産、コロンビア産)



9928 アンナフルナ 冷蔵
フレンチブレンド/豆 200g
750円
(税込810円)
冷蔵で1年

149 アンナフルナ 冷蔵
フレンチブレンド/粉 200g
750円
(税込810円)
冷蔵で1年

ペルーとエルサルバドルのブレンドです。苦み、
コクともに重厚感があります。クリームを入れて
ヨーロッパスタイルにも。＜原材料＞有機コー
ヒー豆(ペルー産、エルサルバドル産)



9966 アンナフルナ 冷蔵
エルサルバドル産コーヒー
豆 200g
924円
(税込998円)
冷蔵で1年



153 アンナフルナ 冷蔵
エルサルバドル産コーヒー
粉 200g
924円
(税込998円)
冷蔵で1年

香りが豊かで、良質な酸味とコクが特徴のさつぱ
りとした後味のコーヒー。
＜原材料＞有機コーヒー豆(エルサルバドル産)

9980 桜井食品 常温
オーガニックココア・無糖 150g
630円
(税込680円)
常温で1年



安心してお飲みた
ただけのオーガニック
ココア。お菓子作りやカ
レーの隠し味にも。
＜原材料＞有機ココ
アパウダー ＜原産
地＞ドミニカ ＜加工
国＞オランダ

154 セーフティファーム88 常温
有機茶粉末
スティック詰合せ 0.5g×20本
537円
(税込580円)
300日



カップ一杯分の粉末茶ス
ティックタイプです。緑
茶・ほうじ茶・和紅茶・玄米
茶・大麦若葉茶の5種類
が各4本・計20本入です。
＜原材料＞有機緑茶、有機
紅茶、有機大麦、有機玄米

9997 セーフティファーム88 常温
水出し有機玄米茶 80g
ティーバッグ 528円
(税込570円)
300日



柳と玄米をブレンド
し、夏に最適なさつぱ
りとゴクゴク飲める
味に仕上げました。便
利なティーバッグタイ
プです。
＜原材料＞有機緑茶、
有機米

8501 セーフティファーム88 常温
くつろぎ 100g
1080円
(税込1166円)
300日



一番茶の最高級煎
茶。味は濃く、香り
豊かな香気です。少
し贅沢なくつろぎ
時間を満喫してく
ださい。
＜原材料＞有機緑
茶

8518 セーフティファーム88 常温
ひととき 100g
688円
(税込743円)
300日



一番茶の上級煎
茶。味はすっきり、
さわやかな香気です。
ホッとするとひと
ときを満喫してく
ださい。
＜原材料＞有機緑
茶

155 セーフティファーム88 常温
かりがね 100g
688円
(税込743円)
300日



一番茶の茎の部分
を選別し仕上げた
お茶です。若々しい
爽やかな風味が特
徴でサッパリした喉
ごしが楽しめます。
＜原材料＞有機緑
茶

8525 セーフティファーム88 常温
特上青柳茶 200g
550円
(税込594円)
300日



柳茶とは一番茶芽
の収穫の後に残った
部分を再度刈り取っ
たお茶です。見た目
は荒いですがサッパ
リとしていて後味も
すっきりしています。
＜原材料＞有機緑茶

8532 セーフティファーム88 常温
玉心 50g
1080円
(税込1166円)
300日



「くつろぎ」の微粉
末茶。香り高く上品
な味わいです。
＜原材料＞有機緑
茶

8549 セーフティファーム88 常温
芳緑 50g
914円
(税込987円)
300日



「ひととき」の微粉
末茶。お茶の栄養を
まるごと手軽にとる
事ができます。
＜原材料＞有機緑
茶

156 セーフティファーム88 常温
秋水 50g
460円
(税込497円)
300日



夏の日差しをいっぱ
いあびた茶葉を微
粉にしたお茶です。
ごくごく飲んで
もあきのこない味わ
いです。料理やお菓
子作りにもどうぞ。
＜原材料＞有機緑茶

Gaivota (ガイヴォータ)



8563 アドバンス 常温
ガイヴォータ 500ml
180円
(税込194円)

158 アドバンス 常温
ガイヴォータ 500ml×24本
4120円
(税込4450円)

北海道乙部町姫川水系の井戸水を濾過殺菌充填した美味しいお水です。軟水・中
性で口当たりがまろやかであらゆる用途に合い「シリカ(ケイ素)」を多く含んで
います。シリカはカルシウムよりも骨密度に密接な関係があることが報告されて
います。＜原材料＞水(採水地:北海道)

8570 アドバンス 常温
ガイヴォータ 2L
280円
(税込302円)

159 アドバンス 常温
ガイヴォータ 2L×6本
1580円
(税込1706円)

157 井筒ワイン 冷蔵
井筒ワイン・赤(甘口) 720ml
1230円
(税込1353円)



赤としてはまれな、
甘味を残した口当
たりの特徴です。
＜原材料＞ぶどう
(長野県産 コン
コード種) ＜アル
コール度数＞14%
未満

8556 井筒ワイン 冷蔵
井筒ワイン・白(辛口) 720ml
1230円
(税込1353円)



果実の香りや味わ
いの特徴が明確に
伝わる、酸味を抑え
た辛口。
＜原材料＞ぶどう
(長野県産 ナイア
ラ種) ＜アルコー
ル度数＞14%未満

Amritara

「いないものはいれない」、国産オーガニックコスメ



美しく咲き誇る国産オーガニックフラワーを
贅沢に使用。スキンケア発想のオーガニックチークです。
国産・農薬不使用のダマスクローズ※1とハイビスカス※2を使用。
サスティナブルな唯一無二のチーク ※1 ダマスクバラ花エキス ※2 ブッソウゲ花エキス

ダマスクローズ チーク【クリーミー】
SPF40 PA++++

鮮やかな発色とツヤを与える

国産オーガニックダマスクローズを使用

SPF40PA++++。シミ※1がでやすい頬を守る

クリームチークだから叶う、ツヤと輝き

8587 CC1 フルムピンク **3,300円**
(税込3,630円)

透明感を引き出す、可憐なライ
トピンク。愛らしい印象に仕上
がります。

8594 CC2 リビングコーラル **3,300円**
(税込3,630円)

自然な発色で使いやすい血色
カラー。明るくヘルシーな印象に
仕上がります。

【全成分】ホホバ種子油、ツバキ種子油、スクワラン、シリ
カ、キャンデリラロウ、ミツロウ、酸化亜鉛、ヤシ油、アル
ガニアスピノサ核油、ダマスクバラ花エキス、アロエバ
ラ葉エキス、トコトリエノール、トコフェロール、ヒマワ
リ種子油※1、パーム油※2、ラベンダー油、ニオイテンジ
クアオイ油、ステアリン酸、ステアリン酸Mg、マイカ、酸
化チタン、酸化鉄 ※1 トコフェロール(天然ビタミンE)
に含まれる成分 ※2 トコトリエノール(天然ビタミン
E)に含まれる成分

ハイビスカス チーク【パウダリー】

ふんわり自然に色づく

宮古島産オーガニックハイビスカスを使用

肌への負担をほとんどカット※2したやさしい処方

ふわっと色づき、つけたての美しさをキープ

8600 PC1 ノーブルピンク **2,500円**
(税込2,750円)

可憐な中に上品さを秘めたピ
ンクカラー。表情を華やかに彩
ります。

8617 PC2 ピュアアプリコット **2,500円**
(税込2,750円)

大人の雰囲気をもたらしナ
チュラルカラー。気品のある表
情に上げます。

8624 専用コンパクトケース **1,100円**
※ブラシ付き (税込1,210円)

【全成分】マイカ、ホホバ種子油、ブッソウゲ花エキ
ス、アロエバラ葉エキス、ヤシ油、トコフェロール、
ヒマワリ種子油※1、デキストリン※2、ステアリ
ン酸 Mg、シリカ、酸化鉄※1 トコフェロール(天
然ビタミン E)に含まれる成分 ※2 ブッソウゲ花
エキスに含まれる成分

ファンデーション

植物オイルの力でみずみずしく
仕上がる、クリームファンデーション
ホホバ油・オリーブ油・ヤシ油という酸化し
にくい3種類のオイルをベースに、肌へ潤い
を与えるアロエバラ、年齢肌に力を発揮する
トコトリエノール(8種類の天然ビタミンE)
を配合しました。

アメージングオーガニックファンデーション
クリーミーモイスチャー SPF50+ PA++++

レフィル 10g **4,600円** (税込5,060円)

8631 明るい肌色 M1 (ベリーライトオークル)

8655 専用コンパクトケース(パフ付) **1,100円** (税込1,210円)

ルースパウダーとの
セット使いがおすすめ!!

カバーカ
No.1
(ブランド内)



8648 標準～健康的な肌色 M4 (ナチュラルオークル)

※はじめてご購入の方は、
専用コンパクトケースもご購入ください。

ルースパウダー

乾かない、テカらない。朝のメイクを
夜までキープするルースパウダー

肌を1トーン明るくし(メイクアップによる効果)、化粧崩れを
防ぐプレストパウダー。ホホバ油・ココナッツ油・アロエバラを
配合しているので、時間が経っても乾きにくい。皮脂を吸着し
てテカを防ぐ天然クレイを配合し、朝のメイクを夜までキ
ープします。

スキンドレスパウダー

8716 レフィル 10g **3,200円** (税込3,520円)

8723 専用コンパクトケース(パフ付) **1,100円** (税込1,210円)

※はじめてご購入の方は、
専用コンパクトケースもご購入ください



メイク直し・
クリームファンデーションの
後にもおすすめ

ファンデーション

サラサラ肌に仕上がる、素肌感覚の軽い
パウダーファンデーション
肌への優しさを本気で追求した
パウダーファンデ。

アメージングオーガニックファンデーション

SPF13+ PA+/SPF10 PA+ (O3ノンチタンライトのみ)

レフィル 11g **4,000円** (税込4,400円)

8662 オークル系(明るめ) O0 (ベリーライトオークル)

8686 ピンク系(明るめ) P0 (ベリーライトピンク)

8709 専用コンパクト(パフ付) **1,000円** (税込1,100円)

※はじめてご購入の方は、専用コンパクトケースもご購入ください。



石鹸で
落とせませう

口紅

合成着色料、コチニールも不使用！
たった1色の“ノンチタンルージュ”

年齢や身体の不調が現れやすい唇。スキンケア感覚で使えるノ
ンチタン処方の優しい口紅なら、お休みの日やしっかりメイクを
したくない日にも、さっとつけるだけで華やいた印象に。

ローズアミュレットルージュ

8730 ナチュラルレッド 2g **3,000円**
(税込3,300円)

ツバキ種子油、ヒマシ油、キャンデリラロウ、アンズ核油、ミツロウ、ホホバ種子油、スクワラン、ヤシ油、
アルガニアスピノサ核油、アロエバラ葉エキス、ハイブリッドローズ花、トコトリエノール、トコフェ
ロール、パーム油、ダイズ油、カニナバラ果実油、バルマローザ油、ニオイテンジクアオイ油、ニョウコウ
ジュ油、ステアリン酸、ステアリン酸Mg、マイカ、酸化亜鉛、酸化鉄

ナチュラルレッド

自然になじむ控えめな
赤色の「血色」カラー。
酸化チタン不使用だか
ら、薄づきで自然な発色。
つける人の唇によって
ニュアンスが変化。



エイジングケア(年齢に応じたお手入れ)が叶う!アムリターラベストセラーアイテムで美しい素肌へ!

お肌が敏感な方や使用感が気になる方は、トライアルサイズからお試しくださいませ。※約5日ほどご使用いただけます。

メイク落とし

「合成界面活性剤」不使用。
ラベンダーが香るクレンジング

モチモチの肌に洗い上がる、クリームタイプの
メイク落とし。

リラクサアロマ クレンジングクリーム ラベンダー

8747 150g 4,200円(税込4,620円)

8754 トライアルサイズ30g 920円(税込1,012円)

化粧水

※6月〜9月冷蔵品

白樺樹液のパワーで、
肌をみずみずしく潤してハリUP
オーガニックの白樺樹液を非加熱の
まま薄めず化粧水にしました。

ホワイトバーチモイストウォーター

8761 レフィル120mL &空ボトルセット 4,000円(税込4,400円)

8778 レフィル120mL 3,200円(税込3,520円)

8785 トライアルサイズ15mL 650円(税込715円)

化粧水

ビタミンCを含む甘夏の恵みで、
白く透明な印象へ導く化粧水

くすみ(紫外線・乾燥による)を晴らし、透明な印象へ
導く化粧水。

※専用ボトルにレフィルをセットしてご使用頂く商品です。
はじめてご購入の方は、レフィルとボトルセットをご購入ください。

アマナツトーンアップウォーター

8792 レフィル120mL &空ボトルセット 4,000円(税込4,400円)

8808 レフィル120mL 3,200円(税込3,520円)

8815 トライアルサイズ15mL 650円(税込715円)

美容液

透明な印象をUPする美容液には、
松の樹皮エキスやマキベリーを配合

透明な印象へ導く琥珀色の美容液。
自社農園のローマンカモミールとホワイトローズ
マリー、ラジャータ松の樹皮エキス、マキベリー、
マヌカハニーを配合。瑞々しく爽やかな甘夏の香り
です。

アドバンスドクリアリバースセラム

8822 30mL 6,300円(税込6,930円)

8839 トライアルサイズ 3mL 730円(税込803円)

ナツミカン果皮、グリセリン、エタノール、水、ラジャータ松樹皮エキス、パチミツ、ユナナバラ果実エキス、ラベン
ダー花エキス、ビルベリー果実エキス、セイヨウサンザシ果実エキス、チャ葉エキス、ローズマリーエキス、ローマカミツ
花エキス、アリストテリアチンシシ果実エキス、セラミドNP、ヒアルロン酸Na、シロキクラゲ多糖体、ヘマトコ
スルピリスエキス、ビスボロール、サリックスニグラ樹皮エキス、グレープフルーツ種子エキス、ナツミカン果皮

保湿クリーム

ふわふわクリームで、

保湿&くすみ(紫外線・乾燥による)ケア

化粧下地にもなる保湿クリームのオレンジ色は、ヘマ
トコッカスという赤い藻から抽出したアスタキサンチ
ン。年齢肌の印象をUPします。内側ふっくら、表面サ
ラサラに仕上がります。瑞々しい甘夏の香り。

アスタラディエンスクリーム

8846 30g 5,000円(税込5,500円)

8853 トライアルサイズ5g 930円(税込1,023円)

※ローズエナジークリーム、長期欠品となります。

日焼け止め・下地

あらゆる光^①に負けない、
やさしさで守る

100%天然成分由来の
オーガニックサンスクリーン

※1 第三者機関実施試験結果による

オールライトサンスクリーンクリーム SPF18 PA+ 40g

8860 40g 3,800円(税込4,180円)

<全成分>水、酸化セリウム、プロパンジオール、オリーブ果実油、パルミチン
酸、ホババ種子油、クロコナ種子油、グリセリン、ステアリン酸、ヤシ油、エ
タノール、キサンタンガム、シア脂、コルクガシ樹皮エキス、オーク根エキ
ス、ヒアルロン酸Na、アルギン酸Na、ローマカミツ花エキス、ローズマ
リーエキス、セラミドNP、レウコノストック/ダイコン根発酵液、グレープ
フルーツ種子エキス、レシチン、水酸化K、トコフェロール、ヒマワリ種子油
※ナツミカン果皮油、ローズマリー葉油 ※トコフェロール(天然ビタミン
E)に含まれる成分

リップクリーム

日差しから守る力を、さらに強化。
「保湿」と「エイジング」を叶える、美容リップクリーム。



フルーツエナジーリップクリーム

8877 アマナツ 1,300円(税込1,430円) **8884** ブルーン 1,300円(税込1,430円)

フルーツエナジー

リップクリーム4つの特徴

- ①口に触れるため、天然由来成分の配合に
こだわりました。
- ②年齢が現れやすい唇にエイジングケア
に有用な植物「アスタキサンチン」や「紫
根」などを配合。
- ③強い紫外線や乾燥など過酷な環境で
育った、植物を厳選して複数配合。相乗
効果で日差しから唇を守り、潤いを長時
間キープします。
- ④色はほとんど発色しないため、男性にも
おすすすめ。潤いイキキした唇に仕上げま
す。

全成分<フルーツエナジーリップク
リーム アマナツ>アンス核油、ミツ
ロウ、シア脂、ヒマシ油、ホババ種子
油、ナツミカン果皮油、ヨロップバ
キイチ種子油、クロコナ種子油、ヘマ
トコッカスプルビリス油、ラベン
ダー油、トコトリエノール、トコフェ
ロール、パーム油※ ※トコトリエ
ノール、トコフェロール(天然ビタミン
E)に含まれる成分
<フルーツエナジーリップクリーム
ブルー>ブルーベリー種子油、ミツロ
ウ、シア脂、スクワラン、ホババ種子
油、ヨロップバキイチ種子油、クロ
コナ種子油、ムラサキ根エキス、トコ
トリエノール、トコフェロール、パ
ーム油※ ※トコトリエノール、トコ
フェロール(天然ビタミンE)に含ま
れる成分

スペシャルケア

大人肌のエイジングケア※に

※年齢に応じたお手入れに

ビューティーエイジ トリートメントオイル

8891 24粒 3,600円(税込3,960円)

全成分: ルリジサ種子油、ホババ油、ローズヒップ油、アボカド油、ザ
クロ種子油、ダマスカバラ花油、ローマカミツ花油、ニューコウ
ジュ油、パルマローザ油、ヘリクリスムアングスチホリウム花油、ト
コフェロール

経皮吸収率は3.5倍、頭皮の健康が髪の運命を決めるから天然由来成分100%、洗浄成分にこだわった“ベジタブル”ヘアケアシリーズ

シャンプー

ベジガーデンリアルソープシャンプー
ラベンダー&ゼラニウム



■顔シャンプーとは思えない
泡立ち・なめらかさ
オーガニックアボカド油が、
健やかな頭皮を育む

- Point 1 石鹸シャンプーを諦めていた人へ! 職人の手作り
により、クリーミーで豊かな泡立ちを実現。
- Point 2 天然のシリコンと呼ばれるプロコリ種子油
配合で、きまず指どおりなめらか。
- Point 3 お肌にやさしいアボカド油が洗浄成分の、顔や
体も洗える石鹸シャンプー。

8914 ベジガーデンリアルソープシャンプー
ラベンダー&ゼラニウム 250ml

★ベジガーデンモイストコンディショナーと
セットでお使いください。 **3,000円(税込3,300円)**
水、グリセリン、アボカド油、ラウリン酸、水酸化K、ツバキ種子油、クエン
酸、プロコリ種子油、ラベンダー油、ニオイテンジクアオイ油、トコフェ
ロール、ヒマワリ種子油※
※トコフェロール(天然ビタミンE)に含まれる成分

コンディショナー

ベジガーデンモイストコンディショナー
オレンジ&ラベンダー



“野菜オイル”がボリューム&ツヤをアップ
髪にも頭皮にも嬉しいコンディショナー

- Point 1 プロコリやダイコンの種子油が髪にハリと
輝きをあたえ、指どおりなめらかに。
- Point 2 マテ茶葉エキスとフルボ酸が頭皮を健やかに
キープ。 ※原植土から抽出した液体の有機ミネラル
- Point 3 塗布後、5分おくとでトリートメントにも、クエン酸
リンスで叶えられたい仕上がりを目指す。

8921 ベジガーデンモイストコンディショナー
オレンジ&ラベンダー 250ml

★ベジガーデンリアルソープシャンプーと
セットでお使いください。 **3,000円(税込3,300円)**
水、アロエベラ液汁、セタノール、グリセリン、プロパンジオール、ヒマシ油、キサンタンガム、アボカ
ド油、ツバキ種子油、プロコリ種子油、ダイコン種子油、オリーブ果実油、マテ茶葉エキス、レウ
コノストック/ダイコン根発酵液、サリックスニグラ樹皮エキス、腐植土抽出物、クエン酸、マルトデ
キストリン、1,2-オクタジエン、ニョウコウジュ油、ラベンダー油、オレンジ油、ヒマワリ
種子油※2、ローズマリー葉エキス※2
※1マテ茶葉エキス※2に含まれる成分※2ダイコン種子油に含まれる微量なキラーオーバー成分

トライアルセット

ベジガーデン
シャンプー&コンディシ
ョナー
トライアルセット
(約1週間分)

8938
各50ml
1,490円(税込1,639円)

CHECK! アボカド油だからできること

アボカド油は、パルミチン酸、オレイン酸、パルミチン酸を含んでいるた
め、とても浸透性が良く、髪や頭皮を柔らかくしてくれます。また、アボカド油
の石鹸は、泡立ちが良く刺激が少ないため、植物油の石鹸の中でも特に頭皮
やヘアケアに適している原料です。アムリターラのベジガーデンヘアケア
シリーズには、低圧圧搾のオーガニックアボカド油を使用しています。



ヘアオイル&スカルプケア用オイル

ベジガーデングロッシェヘアオイル
オレンジ&ラベンダー

髪に潤いと輝きをあたえ、
頭皮マッサージもできるオイル

- Point 1 鹿児島産の低温圧搾によるツバキ種子油が
キューティクルを保護してツヤをあたえる。
- Point 2 タオルドライ後の毛先になじませて乾かせば、
洗い流さないトリートメントに。
- Point 3 シャンプー前の頭皮マッサージに使用すること
で、より健やかな頭皮に。

8945 ベジガーデングロッシェヘアオイル
オレンジ&ラベンダー 30ml 3,100円(税込3,410円)

ツバキ種子油、ホババ種子油、プロコリ種子油、アボカド油、ダイコン種子油、オレンジ油、ラベンダー油、ニオイテ
ンジクアオイ油、ニョウコウジュ油、トコフェロール、ヒマワリ種子油※1、ローズマリー葉エキス※2
※1 トコフェロール(天然ビタミンE)に含まれる成分、ダイコン種子油に含まれる微量なキラーオーバー成分
※2 ダイコン種子油に含まれる微量なキラーオーバー成分

ヘアワックス

オーガニックのミツロウと植物だけで作った
肌にも使えるヘアワックス

スタイリングした髪が肌に触れても安心な、スキンバームのような
ヘアワックス。目元や口元の保湿にも。ギフトにもおすすめ。

ベジガーデンヘアワックス 30g 2,000円(税込2,200円)

8952 ナチュラル

ツヤとまとまりを出すスタイルに。ダマスクローズの香り。

8969 ホールド

束感やボリュームを出したアレンジに。柚子の香り。



下記の商品はスポット予約品です。お届けは11/19～11/22になります



八坂石鹸は愛媛県宇和島市にて、人と自然に優しいリサイクル石鹸と手作り石鹸をつくっております。リサイクル石鹸とは水に溶けやすく、洗浄力も抜群で、環境にも優しい石鹸です。

160 八坂石鹸 常温
洗濯用液体石けん 4L
2086円
(税込2295円)



全自動用、レモンの香り。容器はご返却下さい。
＜成分＞脂肪酸カリウム、純石けん分(25%)、アルコール、炭酸塩

8976 八坂石鹸 常温
台所用固形石けん 280g
254円
(税込279円)



豆腐の容器を代用して固めています。
＜成分＞純石けん分(85%)、炭酸塩

161 りんねしや 常温
くすの木 10g×8
しょうのう **1600円**
(税込1760円)



くすの木から抽出した100%天然の防虫剤。合成防虫剤や化学合成剤を使用せず、クスノキ以外の成分は一切添加していません。服や着物、人形、掛け軸などいろいろなものの保管に使用してください。
＜成分＞天然樟脳

8983 ナイアード 常温
ヘナ100% 100g
常温で1年 **1000円**
(税込1100円)

ヘナ100%
生え際ふんわりボリューム感
赤茶系/ボリューム感



162 ナイアード 常温
ヘナ+10種のハーブ 100g
常温で1年 **1200円**
(税込1320円)

ヘナ+ハーブ
艶やかで、さらさら髪に
赤茶系/さらさら



8495 ナイアード 常温
ヘナ+木藍 100g
常温で1年 **1500円**
(税込1650円)

ヘナ+木藍
白髪が落ち着いた黒茶系に染まる
黒茶系



明るい赤みがかった茶色に染まります。
＜原材料＞ヘナ

茶褐色に染まります。
＜原材料＞ヘナ、アムラ、シカカイ、ベチベル、ジャタマシ、カッチャ、ブラハミ、バヘダ、ハラダ、パリンラジ、ラタンジツ

ダークブラウンに染まります。
＜原材料＞木藍(インド藍)、ヘナ、アムラ、シカカイ、ベチベル、ジャタマシ、カッチャ、ブラハミ、バヘダ、ハラダ、パリンラジ、ラタンジツ



こちらの商品については
お届け日がスポット予約品より
1週間遅れてのお届けとなります。

広島県庄原市東城町 東城愛農有機野菜の里



※ご確認ください	火曜 コース	水曜 コース	木曜 コース	金曜 コース
ご予約品 お届け日	11/26	11/27	11/28	11/29
ご注文書 提出日	11/5	11/6	11/7	11/8

8488 東城愛農有機野菜の里 冷蔵
親子丼の素 160g(1人前)
冷蔵で3週間 **278円**
(税込300円)



163 東城愛農有機野菜の里 冷蔵
親子丼の素2パックセット 160g×2袋
冷蔵で3週間 **554円**
(税込598円)

温めて溶き卵を加え、ご飯にのせるだけ。鶏の旨味たっぷりの親子丼の出来上がり！
＜原材料＞鶏肉(広島県産)、玉ねぎ(広島県産)、醤油、みりん、砂糖、酒、かつお、さば、昆布

164 東城愛農有機野菜の里 冷蔵
鶏モツ煮 100g
冷蔵で15日 **429円**
(税込463円)



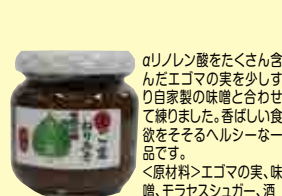
東城愛農鶏組合の鶏モツを、生姜をきかせてじっくり煮ました。臭みが少なく食べやすいです。
＜原材料＞鶏モツ(広島県産)、醤油、しょうが、砂糖、酒、塩

8471 東城愛農有機野菜の里 冷蔵
鶏の照り煮 もも肉1枚、胸肉1枚
冷蔵で15日 **475円**
(税込513円)



和田産業の鶏肉を使用。甘辛くしっかりとした味付けが、ご飯に良く合います。
＜原材料＞鶏肉(広島県産、和田産業)、醤油、みりん、砂糖、にんにく(広島県産)

165 東城愛農有機野菜の里 冷蔵
えごまねり味噌 110g
冷蔵で3か月 **462円**
(税込499円)



αリノレン酸をたくさん含んだエゴマの実を少しすり自家製の味噌と合わせて練りました。香ばしい食欲をそそるヘルシーな一品です。
＜原材料＞エゴマの実、味噌、モースシュガー、酒

●ご注文の最終締切日時について 各コースの締切日時ですが、以下の日時となります。

【火曜コース】
水曜日のお昼12:00まで

【水曜・木曜コース】
金曜日のお昼12:00まで

【金曜コース】
翌週月曜日のお昼12:00まで

OCR注文用紙提出、FAXによる申込、WEB注文すべての注文の共通締切日時です。

※上記の締切期限を越えてのご注文はお受けできません。ご注意ください。お願い致します。

【温度帯の案内】 冷蔵 概ね、0℃以下で保存して下さい。 冷蔵 概ね、0℃～10℃で保存して下さい。 常温 概ね、1℃～30℃で保存して下さい。

発行：大阪愛農食品センター



〒599-8264 大阪府堺市中区小阪西町 8-8 (社) 全国愛農会

TEL：072-270-5411 / FAX：072-270-5410

電話受付/月～金：9時15分～17時(※月祝は12時・その他祝日は16時まで)

※FAXは24時間受付(ご対応は営業時間内となります)

メールでのお問い合わせ：kaiin@osaka-ainou.jp(会員お問い合わせ用)



インターネットでも注文できます！(一部商品を除く)

会員向けウィークリー注文サイト <http://www.e-osaka-ainou.jp/>

大阪愛農食品センター公式サイト <http://www.osaka-ainou.jp/>

大阪愛農Facebookページ <https://www.facebook.com/osaka.ainou>

大阪愛農

検索



ウィークリーは大豆やヤシ、パームなど非食用油を含めた植物油全般を原料とする「植物油インキ」を使用しています。

酒類販売管理者標識

販売場の名称及び所在地	株式会社大阪愛農食品センター 大阪府堺市中区小阪西町8-8
酒類販売管理者の氏名	辻本美保子
酒類販売管理研修受講年月日	2017年12月14日
次回研修の受講期限	2020年12月13日
研修実施団体名	堺小売酒販組合